

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Herren KNIEBEUGEN



Stand:

26.04.2026

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	HAHNENKAMP Stephan	03	FC Malibu Wien	170,5	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	132,5	12.12.2015	Österr. Meisterschaft Allg KDK	Haid, Oö
Jun.:	HAHNENKAMP Stephan	03	FC Malibu Wien	170,5	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
AK 1:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	155,0	25.07.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Mayrwies, S
AK 2:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	85,0	05.06.2011	3. RAW-Meisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	55,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	CATENA Joel	96	East End Barbell Club Podersdorf	240,0	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien, W
Jug.:	WITTMANN Maxim	08	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	192,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	203,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
AK 1:	WENKA Christian	77	Barbell Tribe Athletic Club Graz	177,5	13.03.2020	Europameisterschaft AK 1-4 KDK	Albi, Frankreich
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	KSV GRAZ	150,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	65,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Aktiv Powerlifting Götzis	247,5	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	SCHIPEK Liuming	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	215,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	BALAZS Adrian	02	Benchning Bastards Spielberg	237,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
AK 1:	LIEB Rene	78	KSV Goliath Floridsdorf	210,0	19.10.2025	Weltmeisterschaft AK 1-4 KDK	Cape Town, Südafrika
AK 2:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	180,0	05.05.2024	Wiener Meisterschaft KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	155,0	08.05.2022	Wiener Meisterschaft KDK	Stockerau, Nö
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	118,0	12.04.2026	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	KREUZER Lukas	99	Benchning Bastards Spielberg	260,5	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	230,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	HOFER René	97	FC Schwermetal Ottendorf	255,0	02.12.2018	Europameisterschaft Jun KDK	Kaunas, Litauen
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	212,5	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	196,0	18.05.2025	Wiener Meisterschaft KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	REISS Johannes	59	KSV Goliath Floridsdorf	157,5	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK	Győr, Ungarn
AK 4:	WINKLER Matthias	51	AK Bodyform Salzburg	102,5	15.05.2022	Salzburger Meisterschaft KDK	Grödig, S

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HOFER René	97	Goodfellas KDK Graz	308,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benchning Bastards Spielberg	275,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	HOFER René	97	FC Schwermetal Ottendorf	282,5	07.12.2019	Europameisterschaft Allg KDK	Kaunas, Litauen
AK 1:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	252,5	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 2:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	252,5	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	REITTER Wolfgang	59	KSV Goliath Floridsdorf	167,5	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK	Győr, Ungarn
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	120,0	14.08.2021	Landesmeisterschaft Nö KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	BRUNNER Rene	76	Salzburg Brutality PL	320,0	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Budapest, Ungarn
Jug.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	301,0	03.09.2023	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
Jun.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	301,0	03.09.2023	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
AK 1:	BRUNNER Rene	76	Salzburg Brutality PL	320,0	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Budapest, Ungarn
AK 2:	RASPOTNIG Günther	65	Graz Giants PL	222,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 3:	RASPOTNIG Günther	65	Graz Giants PL	190,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 4:	BAUMHACKL Helmut	54	Sportverein Novo Athletics Weiz	90,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	EINFALT Matthias	99	KSC Amstetten/ KDK	310,0	05.07.2025	Länderpokal Kraftdreikampf Classic	Dornbirn, V
Jug.:	KELEMEN Raphael	07	Southside Powerclub Flattach	270,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Scharnstein, Oö
Jun.:	BACHNER Ludwig	98	KSV Triumph Wolfsbach	297,5	12.12.2021	Europameisterschaft Allg KDK	Västerås, Schweden
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	300,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	240,0	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK	Feldkirchen, St
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	177,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	325,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Scharnstein, Oö
Jug.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	290,0	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK	Skierniewice, Polen
Jun.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	325,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Scharnstein, Oö
AK 1:	FERSTL Günther	79	Salzburg Brutality Powerlifting	262,5	09.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, NÖ
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Euro Gym Gröbming	230,0	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	170,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Frauenkirchen, B
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Herren Bankdrücken (3lift)



Stand:

26.04.2026

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	SAVUT Panha Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	116,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Jug.:	SEIDNITZER Julian	02	FC Schwermetal Otterndorf	92,5	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK Otterndorf, St
Jun.:	SAVUT PANHA Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	120,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Scharnstein, Oö
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	105,0	18.05.2013	Österr. Meisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	FENZL Josef, sen.	60	Union Kritzendorf	50,0	05.06.2011	3. RAW-Meisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	FENZL Josef, Il	60	Union Kritzendorf	45,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	CATENA Joel	96	East End Barbell Club Podersdorf	162,5	15.06.2025	Weltmeisterschaft Allg KDK Chemnitz, Deutschland
Jug.:	STEPKE Jakob	01	Intelligent Strength PL Wien	116,0	30.06.2019	Österr. Meisterschaft Jug KDK Lochen, Oö
Jun.:	PERSOGLIO Adrian	05	Goodfellas KDK Graz	133,0	26.04.2026	Steirische Meisterschaft KDK Stallhofen, St
AK 1:	WENKA Christian	77	Barbell Tribe Athletic Club Graz	102,5	13.03.2020	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Albi, Frankreich
AK 2:	STADLHOFFER Ewald	70	Euro Gym Gröbming	82,5	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK Otterndorf, St
AK 3:	FENZL Josef, Il	60	Union Kritzendorf	46,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK Frauenkirchen, B
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	KARNER Gerald	92	KSV Goliath Floridsdorf	170,5	24.03.2024	Steirische Meisterschaft KDK Feldkirchen, St
Jug.:	HUTTERER Niklas	07	Rasselbande Scherathletik St. Georgen an der Gusen	147,5	04.05.2025	Oberösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Jun.:	KAINBACHER Stephan	99	Team Supakraft KDK Teesdorf	150,5	18.06.2022	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	LIEB Rene	78	KSV Goliath Floridsdorf	135,0	23.04.2023	Wiener Meisterschaft KDK Stockerau, Nö
AK 2:	DEIMEL Ewald	68	FC Schwermetal Otterndorf	120,0	23.06.2018	Österr. Meisterschaft AK 1-4 KDK Stockerau, Nö
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	93,5	12.12.2015	Österr. Meisterschaft Allg KDK Haid, Oö
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	75,5	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	KREUZER Lukas	99	Benching Bastards Spielberg	195,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	183,0	26.03.2023	Niederösterr. Meisterschaft Classic KDK Amstetten, Nö
Jun.:	SCHNELL Raffael	02	Tschak Prak Powerlifting Eisenstadt	190,0	07.12.2025	Europameisterschaft Nachwuchs KDK Druskininkai, Litauen
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	ASKÖ KSC Polybau	172,5	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	WEGENER Michael	70	SU Fit und Gesund im Wienerwald	158,5	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK Budapest, Ungarn
AK 3:	REITTER Wolfgang	59	KSV Goliath Floridsdorf	102,5	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 4:	WINKLER Matthias	51	AK Bodyform Salzburg	90,0	15.05.2022	Salzburger Meisterschaft KDK Grödig, S

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	KREUZER Lukas	99	Benching Bastards Spielberg	211,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	175,0	30.04.2023	Steirische Meisterschaft KDK Dillach, St
Jun.:	PITSCHIEDER Matthias	01	KSV Champions Innsbruck	200,5	27.04.2024	Tiroler Meisterschaft Classic KDK Dornbirn, V
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	195,0	10.03.2018	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Thisted, Dänemark
AK 2:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	165,0	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	SOLANAKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/KDK	137,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	101,0	14.08.2021	Landesmeisterschaft Nö KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	210,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jug.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	210,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	210,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	210,0	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Győr, Ungarn
AK 2:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	162,5	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	163,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	FAC Gitti City Stockerau	75,0	20.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	227,5	28.03.2015	Europameisterschaft Allg 1-4 KDK Pilsen, Tschechien
Jug.:	SARIOGLU Emirhan	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	160,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
Jun.:	LEHNER Philipp	03	KSV Outdoor Fitness Freistadt	195,0	12.05.2024	Oberösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	227,5	28.03.2015	Europameisterschaft Allg 1-4 KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	182,5	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK Feldkirchen, St
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	161,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	RENNER Alexander	99	Tschak Prak PL Eisenstadt	250,0	27.04.2024	Burgenländische Meisterschaft KDK Frauenkirchen, B
Jug.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	182,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK Skierniewice, Polen
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	227,0	04.12.2022	Europameisterschaft Jun KDK Skierniewice, Polen
AK 1:	PUCHEGGER Jürgen	81	KSV Herkules Leopoldstadt	190,0	08.08.2021	Landesmeisterschaft W KDK Stockerau, Nö
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Euro Gym Gröbming	170,0	25.06.2017	Weltmeisterschaft AK 1-4 KDK Minsk, Weißrussland
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	117,5	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK Budapest, Ungarn
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Herren Kreuzheben



Stand:

18.04.2026

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	SAVUT Panha Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	200,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	150,0	20.07.2014	Int. Nachwuchsturnier KDK Stockerau, Nö
Jun.:	SAVUT Panha Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	200,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
AK 1:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	195,0	25.07.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK Mayrwies, S
AK 2:	FENZL Josef, sen.	60	Union Kritzendorf	110,0	05.06.2011	3. RAW-Meisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	85,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	CATENA Joel	96	East End Barbell Club Podersdorf	262,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	WITTMANN Maxim	08	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	210,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Scharnstein, Oö
Jun.:	BALAZS Adrian	02	Benching Bastards Spielberg	238,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jun KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	WENKA Christian	77	Barbell Tribe Athletic Club Graz	225,0	13.03.2020	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Albi, Frankreich
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Euro Gym Gröbming	170,0	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK Ottendorf, St
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	95,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	JOCH Pascal	00	ASKÖ Parkettmeister Wien	285,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK Stockerau, Nö
Jug.:	BILGERI Fabio	09	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	226,5	12.04.2026	Vorarlberger Meisterschaft KDK Kennelbach, V
Jun.:	SCHRAMEL Kurt Florian	01	KSC Amstetten/ KDK	263,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jun KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	SCHÖBER Johannes	85	Union Kraftsportathleten Nö	238,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	227,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	177,5	17.12.2017	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	151,0	15.05.2022	Salzburger Meisterschaft KDK Grödig, S

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	HIMMELBAUER David	92	Rasselbande Schwerathletik St. Georgen/Gusen	310,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	270,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
Jun.:	SCHNELL Raffael	02	Tschak Prak Powerlifting Eisenstadt	307,5	07.12.2025	Europameisterschaft Nachwuchs KDK Druskininkai, Litauen
AK 1:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	247,5	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	WEGERER Michael	70	SU Fit und Gesund im Wienerwald	235,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
AK 3:	REISS Johannes	59	KSV Goliath Floridsdorf	185,0	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Győr, Ungarn
AK 4:	WINKLER Matthias	51	AK Bodyform Salzburg	152,5	15.05.2022	Salzburger Meisterschaft KDK Grödig, S

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	PRÜCKLER Benjamin	06	Benching Bastards Spielberg	325,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Scharnstein, Oö
Jug.:	JAHN Olivier	07	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	300,0	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK Feldkirchen, St
Jun.:	PRÜCKLER Benjamin	06	Benching Bastards Spielberg	325,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Scharnstein, Oö
AK 1:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	290,0	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	290,0	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	SOLANAKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/KDK	210,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	170,0	18.05.2013	Österr. Meisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	345,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jug.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	345,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	345,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	RUBIN Drasko	82	Intelligent Strength PL Teesdorf	290,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	250,0	18.05.2013	Österr. Meisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	JOHANN Reinhold	61	KSV Goliath Floridsdorf	240,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK Stockerau, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	FAC Gitti City Stockerau	140,0	20.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	LEITNER Michael	94	KSV Outdoor Fitness Freistadt	347,5	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien, W
Jug.:	SARIOGLU Emirhan	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	275,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
Jun.:	GEBESMAIR Jan	96	BORG Club Wr. Neustadt	320,0	28.10.2018	Staatsmeisterschaft Allg KDK Haid, Oö
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Walkersdorf	300,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	245,0	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK Feldkirchen, St
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	210,0	26.04.2025	Salzburger Meisterschaft KDK Villach, K
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	RENNER Alexander	99	Tschak Prak PL Eisenstadt	355,5	27.04.2024	Burgenländische Meisterschaft KDK Frauenkirchen, B
Jug.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	275,0	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK Skiermiewice, Polen
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	340,0	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 1:	GRABNER Markus	77	SC Harland Holz Wallner	280,0	17.12.2017	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Euro Gym Gröbming	260,0	25.06.2017	Weltmeisterschaft AK 1-4 KDK Minsk, Weißrussland
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	170,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK Frauenkirchen, B
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Herren Kraftdreikampf



Stand:

26.04.2026

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	HAHNENKAMP Stephan	03	FC Malibu Wien	468,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	372,5	12.12.2015	Österr. Meisterschaft Allg KDK	Haid, Oö
Jun.:	HAHNENKAMP Stephan	03	FC Malibu Wien	468,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
AK 1:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	435,0	25.07.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Mayrwies, S
AK 2:	FENZL Josef, sen.	60	Union Kritzensdorf	245,0	05.06.2011	3. RAW-Meisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzensdorf	185,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	CATENA Joel	96	East End Barbell Club Podersdorf	660,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	WITTMANN Maxim	08	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	500,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	545,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
AK 1:	WENKA Christian	77	Barbell Tribe Athletic Club Graz	505,0	13.03.2020	Europameisterschaft AK 1-4 KDK	Albi, Frankreich
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Euro Gym Gröbmring	397,5	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK	Ottendorf, St
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzensdorf	202,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	JOCH Pascal	00	ASKÖ Parkettmeister Wien	672,5	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	SCHIPEK Liuming	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	585,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	BALAZS Adrian	02	Benchning Bastards Spielberg	615,0	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien, W
AK 1:	SCHOBER Johannes	85	Union Kraftsportathleten Nö	570,0	19.10.2025	Weltmeisterschaft AK 1-4 KDK	Cape Town, Südafrika
AK 2:	MÖTH Helmut	70	Body Active Wien	512,5	05.05.2024	Wiener Meisterschaft KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	410,0	23.04.2023	Wiener Meisterschaft KDK	Stockerau, Nö
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	339,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	SCHNELL Raffael	02	Tschak Prak Powerlifting Eisenstadt	745,0	07.12.2025	Europameisterschaft Nachwuchs KDK	Druskininkai, Litauen
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	677,5	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jun.:	SCHNELL Raffael	02	Tschak Prak Powerlifting Eisenstadt	745,0	07.12.2025	Europameisterschaft Nachwuchs KDK	Druskininkai, Litauen
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	617,5	13.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	WEGENER Michael	70	SU Fit und Gesund im Wienerwald	572,5	16.02.2025	Europameisterschaft AK KDK	Albi, Frankreich
AK 3:	REISS Johannes	59	KSV Goliath Floridsdorf	442,5	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK	Győr, Ungarn
AK 4:	WINKLER Matthias	51	AK Bodyform Salzburg	345,0	15.05.2022	Salzburger Meisterschaft KDK	Grödig, S

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HOFER René	97	Goodfellas KDK Graz	800,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benchning Bastards Spielberg	722,5	30.04.2023	Steirische Meisterschaft KDK	Dillach, St
Jun.:	HOFER René	97	FC Schwermetall Ottendorf	752,5	07.12.2019	Europameisterschaft Allg KDK	Kaunas, Litauen
AK 1:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	705,0	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 2:	MUSIL Michael	71	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	705,0	04.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	SOLANAKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/KDK	512,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	370,0	14.08.2021	Landesmeisterschaft Nö KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	836,5	03.09.2023	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
Jug.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	836,5	03.09.2023	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
Jun.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	836,5	03.09.2023	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
AK 1:	BRUNNER Rene	76	Salzburg Brutality PL	800,0	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Budapest, Ungarn
AK 2:	RASPOTNIG Günther	65	Graz Giants PL	582,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	562,5	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	FAC Gitti City Stockerau	275,0	20.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	LEITNER Michael	94	KSV Outdoor Fitness Freistadt	840,0	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien, W
Jug.:	KELEMEN Raphael	07	Southside Powerclub Flattach	690,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Scharnstein, Oö
Jun.:	BACHNER Ludwig	98	KSV Triumph Wolfsbach	782,5	12.12.2021	Europameisterschaft Allg KDK	Västerås, Schweden
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	775,0	28.03.2015	Europameisterschaft Allg 1-4 KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	667,5	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK	Feldkirchen, St
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	548,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	RENNER Alexander	99	Tschak Prak PL Eisenstadt	915,5	27.04.2024	Burgenländische Meisterschaft KDK	Frauenkirchen, B
Jug.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	747,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK	Skierniewice, Polen
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	880,0	04.12.2022	Europameisterschaft Jun KDK	Skierniewice, Polen
AK 1:	FERSTL Günther	79	Salzburg Brutality Powerlifting	710,0	09.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, NÖ
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Euro Gym Gröbmring	650,0	25.06.2017	Weltmeisterschaft AK 1-4 KDK	Minsk, Weißrussland
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebarn/ KDK	487,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Frauenkirchen, B
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Classic (RAW) Bestleistungen - Herren BANKDRÜCKEN



Stand:

26.04.2026

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:		LIMIT				

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	SAVUT Panha Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	116,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	SEIDNITZER Julian	02	FC Schwermetal Ottendorf	92,5	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK	Ottendorf, St
Jun.:	SAVUT Panha Vong	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	116,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSC Walkersdorf	115,0	06.12.2014	Austria Classic Cup Allg BD	Stockerau, Nö
AK 2:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	50,0	05.06.2011	3. RAW-Meisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	45,5	16.10.2021	Staatsmeisterschaft Allg BD	St. Georgen an der Gusen, Oö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	170,0	30.03.2019	Staatsmeisterschaft Allg BD	Bämbach, St
Jug.:	STEPKE Jakob	01	Intelligent Strength PL Wien	116,0	30.06.2019	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Lochen, Oö
Jun.:	PERSOGLIO Adrian	05	Goodfellas KDK Graz	133,0	26.04.2026	Steirische Meisterschaft KDK	Stallhofen, St
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	120,0	16.05.2015	Österr. Meisterschaft Allg BD	Haid, Oö
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Euro Gym Gröbming	82,5	22.08.2020	Landesmeisterschaft St KDK	Ottendorf, St
AK 3:	FENZL Josef, II	60	Union Kritzendorf	46,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Frauenkirchen, B
AK 4:	SCHREIBER-WINZIG Alfred	48	SV Union Fun & Power Edelstal	65,0	27.05.2023	Österr. Meisterschaft Masters BD	Amstetten, Nö

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	KARNER Gerald	92	KSV Goliath Floridsdorf	180,0	09.11.2024	Staatsmeisterschaft Allg BD	Dornbirn, V
Jug.:	HUTTERER Niklas	07	Union Almtaler KSV	167,5	28.09.2025	Europameisterschaft Nachwuchs BD	Valetta, Malta
Jun.:	HUTTERER Niklas	07	Union Almtaler KSV	167,5	28.09.2025	Europameisterschaft Nachwuchs BD	Valetta, Malta
AK 1:	LIEB Rene	78	KSV Goliath Floridsdorf	136,0	27.05.2023	Österr. Meisterschaft Masters BD	Amstetten, Nö
AK 2:	DEIMEL Ewald	68	FC Schwermetal Ottendorf	120,0	23.06.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	WERLE Ernst	55	KSV Hercules Leopoldstadt	107,5	25.09.2022	Wiener Meisterschaft BD	Stockerau, Nö
AK 4:	SCHREIBER-WINZIG Alfred	48	SV Union Fun & Power Edelstal	80,0	29.08.2020	Österr. Meisterschaft Masters BD	Innsbruck, T

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	208,0	09.11.2024	Staatsmeisterschaft Allg BD	Dornbirn, V
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	185,0	11.12.2022	Staatsmeisterschaft Allg BD	Grödig, S
Jun.:	SCHNELL Raffael	02	Tschak Prak PL Eisenstadt	192,5	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD	Feldkirchen, St
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	ASKÖ KSC Polybau	172,5	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	WEGENER Michael	70	SU Fit und Gesund im Wienerwald	158,5	05.03.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Budapest, Ungarn
AK 3:	MINICHSORFER Reinhard	57	SU Fit und Gesund im Wienerwald	110,0	15.06.2024	Niederösterr. Meisterschaft BD	Harland, Nö
AK 4:	NEUMAIER Alfred	53	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	110,0	27.05.2023	Österr. Meisterschaft Masters BD	Amstetten, Nö

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	KREUZER Lukas	99	Benching Bastards Spielberg	217,5	28.09.2025	Europameisterschaft Allg BD	Valetta, Malta
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	182,5	27.05.2023	Österr. Meisterschaft BD	Amstetten, Nö
Jun.:	PITSCHERIDIER Matthias	01	KSV Champions Innsbruck	205,0	09.11.2024	Staatsmeisterschaft Allg BD	Dornbirn, V
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	195,0	10.03.2018	Europameisterschaft Masters KDK	Thisted, Dänemark
AK 2:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebarn/ KDK	167,5	11.08.2024	Europameisterschaft Masters BD	Istanbul, Türkei
AK 3:	SOLANKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/ KDK	140,0	22.10.2022	Oberösterr. Meisterschaft BD	Haid, Oö
AK 4:	ROHRBACHER Adolf	38	KSC Polybau Donaupark	120,0	25.02.2012	Austria Classic Cup Allg BD	Haid, Oö

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	KREUZER Lukas	99	Benching Bastards Spielberg	211,0	25.10.2025	Steirische Meisterschaft BD	Ottendorf, St
Jug.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	210,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	DEMIR Hamza	05	Intelligent Strength PL Teesdorf	210,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	210,0	10.03.2019	Europameisterschaft Masters KDK	Győr, Ungarn
AK 2:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebarn/ KDK	165,0	01.06.2024	Weltmeisterschaft Masters BD	Austin, Texas USA
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	163,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	122,5	10.08.2019	Europameisterschaft Masters BD	Hamm, Luxemburg

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf	237,0	16.05.2015	Österr. Meisterschaft Allg	Haid, Oö
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	180,0	04.11.2023	Staatsmeisterschaft Allg BD	Amstetten, Nö
Jun.:	LEHNER Philipp	03	KSV Outdoor Fitness Freistadt	210,0	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD	Feldkirchen, St
AK 1:	KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf	237,0	16.05.2015	Österr. Meisterschaft Allg	Haid, Oö
AK 2:	KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf/ KDK	212,5	27.05.2023	Österr. Meisterschaft Masters BD	Amstetten, Nö
AK 3:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	161,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	130,0	03.03.2018	Österr. Meisterschaft Masters BD	Weiz, St

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	WACKERNELL Christian	80	AK Bodyform Salzburg	280,0	02.03.2016	Arnolds Classics Allg BD	Columbus, Ohio USA
Jug.:	NIKOLIC Philip	04	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	182,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK	Skierniewice, Polen
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	227,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK	Skierniewice, Polen
AK 1:	KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf	230,0	29.08.2020	Österr. Meisterschaft Masters BD	Innsbruck, T
AK 2:	KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf	230,0	29.08.2020	Österr. Meisterschaft Masters BD	Innsbruck, T
AK 3:	STEINMEIR Siegfried	64	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	200,5	28.09.2025	Europameisterschaft Masters BD	Valetta, Malta
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Damen Kniebeugen



Stand:

18.04.2026

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Stockerau, Nö

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	107,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
Jug.:	MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	70,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	107,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	105,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	105,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	BIJELIC Jelena	92	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	151,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	HINTERHÖLZL Nina	00	BORG Club Wr. Neustadt	100,0	02.12.2018	Europameisterschaft Jug KDK	Kaunas, Litauen
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Intelligent Strength PL Wien	122,5	18.09.2022	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	122,5	30.09.2021	Weltmeisterschaft Allg KDK	Halmstad, Schweden
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	PRINZ Lisa	01	KSC Amstetten/ KDK	153,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	ELDER Lena	07	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	108,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Scharnstein, Oö
Jun.:	PRINZ Lisa	01	KSC Amstetten/ KDK	145,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	130,0	30.04.2023	Oberösterr. Meisterschaft KDK	Linz, Oö
AK 2:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	72,5	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	72,5	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	SUPANETZ Pantea	97	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	173,0	18.09.2022	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	ELDER Lena	07	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	108,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
Jun.:	CATENA Blessing	03	East End Barbell Club Podersdorf	157,5	06.04.2025	Burgenländische Meisterschaft KDK	Frauenkirchen, B
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	122,5	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	122,5	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	120,0	30.06.2019	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Lochen, Oö
AK 4:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	65,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Frauenkirchen, B

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	JUNGMANN Raphaela	87	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	186,5	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien, W
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	127,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	PILWAX Sophia	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	155,0	27.08.2022	Weltmeisterschaft Jun KDK	Istanbul, Türkei
AK 1:	KATA Elizabeth	85	Team Vegan.at Wien	120,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	105,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	105,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
AK 4:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	FAC Gitti City Stockerau	70,0	19.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten Nö

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	EGGEL Christina	93	Barbell Tribe Graz	187,5	09.12.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Tartu, Estland
Jug.:	BRUCKER Emma	07	Union Almtaler KSV	140,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
Jun.:	LEITNER Daniela	02	KSV Outdoor Fitness Freistadt	170,0	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK	Feldkirchen, St
AK 1:	STROHMAIER Martina	80	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	152,5	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	SULLIVAN Bianca	86	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	191,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	SÖLDNER Daniela	06	Intelligent Strength PL Teesdorf	132,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	180,0	06.10.2012	Grand Prix Jun KDK	Casta, Slowakei
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	KSV Team Athlet des Lebens Götzendorf	145,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemens Agreement PL Innsbruck	130,0	10.07.2021	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	VILLUKAS Maria	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	210,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien-Stadt
Jug.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	160,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	ZOTTL Jeannine	02	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	162,5	05.07.2025	Länderpokal KDK	Dornbirn, V
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	151,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	151,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Damen BANKDRÜCKEN (3lift)



Stand:

29.03.2026

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	35,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	35,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
Jug.:	MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	40,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	65,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	BIJELIC Jelena	92	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	100,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	HINTERHÖLZL Nina	00	BORG Club Wr. Neustadt	60,5	23.06.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö
Jun.:	VITERBO Rosamaria	96	Intelligent Strength PL Wien	82,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft AK 1-4 KDK Stockerau, Nö
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft Klosterneuburg	105,0	24.07.2021	Österr. Meisterschaft Jun KDK Mayrwies, S
Jug.:	ELDER Lena	07	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	62,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Jun.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft Klosterneuburg	105,0	24.07.2021	Österr. Meisterschaft Jun KDK Mayrwies, S
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	72,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK Skiemiewice, Polen
AK 2:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	RUESS Sonja	98	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	113,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	DEUTSCH Emily	03	KSV Team Athlet des Lebens	66,0	26.06.2021	Landesmeisterschaft Oö KDK Freistadt, Oö
Jun.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	102,0	14.08.2021	Landesmeisterschaft Nö KDK Amstetten, Nö
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	67,5	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Győr, Ungarn
AK 4:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	47,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK Frauenkirchen, B

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	JUNGMANN Raphaela	87	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	113,5	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien, W
Jug.:	MARHOLD Elke	06	Rasselbande Schwerathletik St. Georgen/Gusen	63,0	12.05.2024	Oberösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Jun.:	LIEBERTH Anna	04	HSV Langenlebam/ KDK	97,5	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	60,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	60,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	60,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 4:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	FAC Gitti City Stockerau	55,0	19.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	ZBIRAL Barbara	96	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	115,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	90,0	29.03.2026	Burgenländische Meisterschaft KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	92,5	16.04.2025	Vorarlberger Meisterschaft KDK Innsbruck, T
AK 1:	STROHMAIER Martina	80	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	82,5	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	SULLIVAN Bianca	86	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	123,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
Jug.:	SÖLDNER Daniela	06	Intelligent Strength PL Teesdorf	72,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Jun KDK Casta, Slowakei
AK 1:	MÜLLEBNER Erika	81	Rasselbande Schwerathletik St. Georgen/ Gusen	90,5	04.05.2025	Oberösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemens Agreement PL Innsbruck	72,5	10.07.2021	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	VILLUKAS Maria	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	118,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	82,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	82,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	86,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	86,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Damen Kreuzheben



Stand:

26.04.2026

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	80,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	80,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	120,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
Jug.:	MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	75,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	120,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	107,5	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	107,5	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	190,0	30.09.2021	Weltmeisterschaft Allg KDK Halmstad, Schweden
Jug.:	HINTERHÖLZL Nina	00	BORG Club Wr. Neustadt	117,5	02.12.2018	Europameisterschaft Jug KDK Kaunas, Litauen
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Intelligent Strength PL Wien	142,5	18.09.2022	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	190,0	30.09.2021	Weltmeisterschaft Allg KDK Halmstad, Schweden
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	200,0	09.12.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK Tartu, Estland
Jug.:	RUTHNER Cornelia	08	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	150,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK Stockerau, Nö
Jun.:	PRINZ Lisa	01	KSC Amstetten/ KDK	164,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	200,0	09.12.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK Tartu, Estland
AK 2:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	112,5	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	112,5	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	SUPANETZ Pantea	97	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	195,0	12.12.2021	Europameisterschaft Allg KDK Västerås, Schweden
Jug.:	KOTSCHWAR Viktoria	01	Intelligent Strength PL Wien	150,5	23.06.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö
Jun.:	PILWAX Sophia	99	Gitti City Stockerau	182,5	30.09.2021	Weltmeisterschaft Jun KDK Halmstad, Schweden
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	150,0	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	150,0	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK Stockerau, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	150,0	30.06.2019	Österr. Meisterschaft Jun KDK Lochen, Oö
AK 4:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	87,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK Frauenkirchen, B

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	KOPP Kimberly	96	Barbell Tribe Graz	205,0	26.04.2026	Steirische Meisterschaft KDK Stallhofen, St
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	152,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	PILWAX Sophia	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	197,5	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK Skierniewice, Polen
AK 1:	KATA Elizabeth	85	Team Vegan.at Wien	138,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	130,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	130,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 4:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	FAC Gitti City Stockerau	110,0	19.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten Nö

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	EGGEL Christina	93	Barbell Tribe Graz	220,0	09.12.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK Tartu, Estland
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	East End Barbelclub Podersdorf	155,0	13.10.2024	Europameisterschaft Nachwuchs KDK Pilsen, Tschechien
Jun.:	WALLNER Bettina	03	KSV Champions Innsbruck	200,0	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien, W
AK 1:	STROHMAIER Martina	80	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	170,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK Amstetten, Nö
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	WALLNER Bettina	03	KSV Champions Innsbruck	202,5	12.04.2026	Landesmeisterschaft T KDK Kennelbach, V
Jug.:	SÖLDNER Daniela	06	Intelligent Strength PL Teesdorf	157,5	12.05.2024	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Jun.:	WALLNER Bettina	03	KSV Champions Innsbruck	202,5	12.04.2026	Landesmeisterschaft T KDK Kennelbach, V
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	KSV Team Athlet des Lebens Götzensdorf	155,5	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemens Agreement PL Innsbruck	127,5	26.06.2021	Landesmeisterschaft Oö KDK Freistadt, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	GIERLINGER Stefanie	94	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	222,5	17.03.2024	Europameisterschaft Allg KDK Velika Gorica, Kroatien
Jug.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	155,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	ZOTTL Jeannine	02	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	177,5	05.07.2025	Länderpokal KDK Dornbirn, V
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	175,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	175,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Classic (RAW) Rekorde - Damen Kraftdreikampf



Stand:

18.04.2026

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)							
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	157,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	157,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Stockerau, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -47 kg							
Allg.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	292,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
Jug.:	MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	185,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	120,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	297,5	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	297,5	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -52 kg							
Allg.:	BIJELIC Jelena	92	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	425,0	23.03.2025	Europameisterschaft Allg KDK	Malaga, Spanien
Jug.:	HINTERHÖLZL Nina	00	BORG Club Wr. Neustadt	277,5	02.12.2018	Europameisterschaft Jug KDK	Kaunas, Litauen
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Intelligent Strength PL Wien	337,5	18.09.2022	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	380,0	30.09.2021	Weltmeisterschaft Allg KDK	Halmstad, Schweden
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -57 kg							
Allg.:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	405,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	RÜTHNER Cornelia	08	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	310,0	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft Klosterneuburg	402,5	12.12.2021	Europameisterschaft Allg KDK	Västerås, Schweden
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	405,0	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 2:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	225,0	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	225,0	01.12.2012	Austria Classic Cup Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -63 kg							
Allg.:	SUPANETZ Pantea	97	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	475,5	18.09.2022	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	KOTSCHWAR Viktoria	01	Intelligent Strength PL Wien	312,5	17.06.2018	Weltmeisterschaft Jug KDK	Calgary, Kanada
Jun.:	PILWAX Sophia	99	Gitti City Stockerau	412,5	30.09.2021	Weltmeisterschaft Jun KDK	Halmstad, Schweden
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	342,5	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	342,5	03.12.2016	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	335,0	30.06.2019	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Lochen, Oö
AK 4:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	200,0	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Frauenkirchen, B

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -69 kg							
Allg.:	JUNGMANN Raphaela	87	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	500,0	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Wien, W
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	342,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	PILWAX Sophia	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	445,0	04.12.2022	Europameisterschaft Allg KDK	Skiermiewice, Polen
AK 1:	KATA Elizabeth	85	Team Vegan.at Wien	315,5	18.04.2026	Wiener Meisterschaft Allgemein KDK	
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	296,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	296,0	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
AK 4:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	FAC Gitti City Stockerau	235,0	19.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -76 kg							
Allg.:	EGGEL Christina	93	Barbell Tribe Graz	505,0	09.12.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Tartu, Estland
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	East End Barbellclub Podersdorf	362,5	13.10.2024	Europameisterschaft Nachwuchs KDK	Pilsen, Tschechien
Jun.:	LEITNER Daniela	02	KSV Outdoor Fitness Freistadt	450,0	23.03.2025	Steirische Meisterschaft KDK	Feldkirchen, St
AK 1:	STROHMAIER Martina	80	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	405,0	05.09.2021	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -84 kg							
Allg.:	SULLIVAN Bianca	86	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	514,5	10.09.2023	Staatsmeisterschaft Allg KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	SÖLDNER Daniela	06	Intelligent Strength PL Teesdorf	360,0	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Wien-Stadt
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	475,0	06.10.2012	Grand Prix Jun KDK	Casta, Slowakei
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	KSV Team Athlet des Lebens Götzensdorf	366,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemens Agreement PL Innsbruck	317,5	10.07.2021	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse +84 kg							
Allg.:	GIERLINGER Stefanie	94	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	550,0	17.03.2024	Europameisterschaft Allg KDK	Velika Gorica, Kroatien
Jug.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	397,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Frauenkirchen, B
Jun.:	ZOTTL Jeannine	02	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	420,0	05.07.2025	Länderpokal KDK	Dornbirn, V
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	412,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	412,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Classic (RAW) Bestleistungen - Damen BANKDRÜCKEN



Stand:

29.03.2026

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD Stockerau, Nö
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	87,5	06.12.2014	Austria Classic Cup Allg BD Stockerau, Nö
Jug.:	MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	40,0	17.03.2012	Austria Classic Cup Allg KDK Stockerau, Nö
Jun.:	MAYEDA Keiko	00	Team Supakraft KDK Wien	65,0	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	87,5	06.12.2014	Austria Classic Cup Allg BD Stockerau, Nö
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	25.03.2015	Europameisterschaft Allg KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	BIJELIC Jelena	92	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	100,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	HINTERHÖLZL Nina	00	BORG Club Wr. Neustadt	60,5	23.06.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK Stockerau, Nö
Jun.:	VITERBO Rosamaria	96	Intelligent Strength PL Wien	82,5	21.09.2019	Staatsmeisterschaft Allg KDK Freistadt, Oö
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft AK 1-4 KDK Stockerau, Nö
AK 2:	WANG Dagmar	48	HSV Langenlebam/ KDK	55,0	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD Feldkirchen, St
AK 3:	WANG Dagmar	48	HSV Langenlebam/ KDK	55,0	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD Feldkirchen, St
AK 4:	WANG Dagmar	48	HSV Langenlebam/ KDK	55,0	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD Feldkirchen, St
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft Klosterneuburg	105,0	24.07.2021	Österr. Meisterschaft Jun KDK Mayrwies, S
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	06.12.2014	Austria Classic Cup Allg BD Stockerau, Nö
Jun.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft Klosterneuburg	105,0	24.07.2021	Österr. Meisterschaft Jun KDK Mayrwies, S
AK 1:	GAPP Barbara	81	ASKÖ KSV Outdoor Fitness Freistadt	75,0	04.11.2023	Staatsmeisterschaft Allg BD Amstetten, Nö
AK 2:	WALTER Ingrid	70	Energy Fitness Neuhofen/ Krems	66,0	15.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs BD Harland, Nö
AK 3:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	52,5	02.07.2022	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Unterdambach, Nö
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	RUESS Sonja	98	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	113,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	DEUTSCH Emily	03	KSV Team Athlet des Lebens	67,5	29.08.2020	Österr. Meisterschaft Jug BD Innsbruck, T
Jun.:	ADELMANN Anja	98	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	102,0	14.08.2021	Landesmeisterschaft Nö KDK Amstetten, Nö
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	100,0	16.05.2015	Österr. Meisterschaft Allg BD Haid, Oö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,5	16.05.2015	Österr. Meisterschaft Allg BD Haid, Oö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	67,5	10.03.2019	Europameisterschaft AK 1-4 KDK Győr, Ungarn
AK 4:	SCHIENER Elisabeth	53	Gitti City Stockerau	47,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Masters KDK Frauenkirchen, B
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	JUNGMANN Raphaela	87	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	113,5	15.09.2024	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien, W
Jug.:	KERSCHBAUMER Lorena	09	Goodfellas KDK Graz	75,0	25.10.2025	Steirische Meisterschaft BD Ottendorf, St
Jun.:	SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	97,5	24.05.2025	Weltmeisterschaft Nachwuchs BD Drammen, Norwegen
AK 1:	KIRCHMEIR UNDESSER KROISS Jana	75	Energy-Fitness Neuhofen/ Krems	77,5	22.10.2022	Oberösterr. Meisterschaft BD Haid, Oö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	60,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	FAC Gitti City Stockerau	60,5	04.05.2025	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
AK 4:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	FAC Gitti City Stockerau	55,0	19.03.2022	Niederösterr. Meisterschaft KDK Amstetten, Nö
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	ZBIRAL Barbara	96	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	115,5	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD Feldkirchen, St
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	90,0	29.03.2026	Burgenländische Meisterschaft KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	PELZ Pauline	03	Tschak Prak PL Eisenstadt	95,5	13.12.2025	Staatsmeisterschaft Allg BD Feldkirchen, St
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf/KDK	97,5	03.07.2021	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Amstetten, Nö
AK 2:	MEYNDT Ulrike	74	ASK Nettingsdorf/KDK	40,0	06.12.2025	Oberösterr. Meisterschaft BD Linz, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	SULLIVAN Bianca	86	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	123,5	04.11.2023	Staatsmeisterschaft Allg BD Amstetten, Nö
Jug.:	SÖLDNER Daniela	06	Intelligent Strength PL Teesdorf	72,5	29.06.2024	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Wien-Stadt
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Jun KDK Casta, Slowakei
AK 1:	KROISS Jana	75	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	97,5	06.12.2025	Oberösterr. Meisterschaft BD Linz, Oö
AK 2:	KROISS Jana	75	Energy-Fitness Neuhofen/Krems	97,5	06.12.2025	Oberösterr. Meisterschaft BD Linz, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	VILLUKAS Maria	99	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	118,0	07.09.2025	Staatsmeisterschaft Allg KDK Wien-Stadt
Jug.:	RAUTH Romina	05	Power Bunker Imst	82,5	25.06.2023	Österr. Meisterschaft Jug KDK Frauenkirchen, B
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	92,5	01.12.2013	Österr. Meisterschaft Allg BD Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	86,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	86,0	21.06.2025	Österr. Meisterschaft Masters KDK Scharnstein, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					