

Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für Progress Open Equipped 2026

- Austragungstag: **Samstag, 18. und Sonntag, 19. Juli**
(Falls zu wenig Starter sind, wird es nur der Samstag.)
- Austragungsort: Sport und Freizeitzentrum Stallhofen
Stallhofen 285, 8152 Stallhofen
- Veranstalter: Progress Powerlifting
- Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben
Anmeldestart: **Montag, 04.05.2026 – 18:00, limitiert auf 20 Plätze!**
Nennschluss: **Freitag, 05.06.2026**
Ggf. Änderung der Gewichtsklasse: Montag, 06.07.2026
- Einzahlungsschluss: **Rechnungen werden nach Nennschluss versandt, bitte um prompte
Einzahlung nach Erhalt unter Angabe der Rechnungsnummer!**
- Nenngeld: € 45,00 pro Starter
Konto: Progress Powerlift
AT77 3848 7000 0042 5751
- Nachmeldefrist: Montag 6. Juli – per Mail an progresspowerlifting@gmail.com &
erhöhtem Nenngeld 60€
- Wettkampfarm: Die Wertung erfolgt im klassischen Kraftdreikampf in den intern.
Gewichtsklassen:
Frauen: -43/ -47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84 kg
Männer: -53/ -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg
- Teamwertung und Gesamtwertung: Ein Herren-Team besteht aus 4 Personen, ein Damen-Team aus 3
Personen. Gesamtsieger werden nach IPF-GL Points ermittelt.
- Wertung und Prämierung: Damen- und Herren- Gewichtsklassen.
Die Sieger erhalten Medaillen und Ehrenpreise. Medaillen für die
Podestplätze sowie Urkunden für alle. Pokal für
Mannschaftsgesamtsieger und Gesamtsieger nach IPF-GL Points



Progress Powerlifting

8570 Voitsberg, Siedlungsstraße 8, progresspowerlifting@gmail.com
ZVR. 1715264233

Startberechtigung: Für die Teilnahme sind keine Limits vorausgesetzt, jedoch sind Startplätze durch das First-Come-First-Serve Prinzip geregelt.

Allgemeines: Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht eine Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular).

Teilnahme an der Meisterschaft auf eigene Gefahr!!! Die Starterliste wird nach Nennschluss per Mail an alle Vereine ausgesendet.

Wir weisen außerdem darauf hin, dass das Betreuen auf dem Wettkampf nur in Sportkleidung gestattet ist!

Thomas Saurer
(Obmann, Progress Powerlifting)

Luisa Kriegl
(Obfrau Stellv., Progress Powerlifting)