

Ewige Ranglisten BANKDRÜCKEN, Allgemeine Klassen

Stand: 31.12.2025

Mit den neuen Gewichtsklassen der Damen (-69, -76) ab 1.1.2021

TOP 10 - DAMEN – Klasse -47 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	110,0	2012
STEINER Beate	70	PSV Salzburg	60,0	2013
KIRCHGATTERER Sabine	80	ASKÖ Vöcklabruck	55,0	2016
REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	2014
ANTAL Sabrina	89	KSV Dozer Power Wien	52,5	2015
REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	52,5	2015
ANTAL Sabrina	89	KSV Dozer Power Wien	45,0	2014
MÜLLER Nicole	94	Gitti City Stockerau	40,0	2012
LEKIC Catherine	82	KSV Goliath Floridsdorf	37,5	2015
EDTBAUER Lena	88	PSV Salzburg	32,5	2016

TOP 10 - HERREN – Klasse -59 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	2011
MATHES Gerhard	71	KSC Walkersdorf	135,0	2014
EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	125,0	2017
BINDER Markus	99	Union Almtaler KSV	112,5	2015
BÖCK Michael	91	Body Active Wien	102,5	2013
SCHWEINBERGER Eric	95	KSV Tennengau	100,0	2013
REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	100,0	2018
STRASSER Stefan	96	Union Almtaler KSV	97,5	2014
WEINZIERL Andreas	91	ASK Nettingsdorf	95,0	2012
SIEBERER Stefan	96	KSV Champions Innsbruck	95,0	2016

TOP 10 - DAMEN – Klasse -52 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
BRAUN Marion	72	SV Magistrat Linz	85,0	2011
SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemen's Agreement	85,0	2014
KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	2011
REGENSBERGER Carina	82	SV Reutte/ Kraftsport	80,0	2023
BICHLER Sarah	93	PSV Salzburg	72,5	2013
SABATHY Marlene	93	AC Vorwärts Graz	70,0	2013
BAUER Renate	55	KSV Goliath Floridsdorf	65,0	2011
STEINER Beate	70	PSV Salzburg	62,5	2015
REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	62,5	2015
REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	60,0	2014

TOP 10 - HERREN – Klasse -66 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	240,0	2025
WEISSENBACHER Oliver	86	Gitti City Stockerau	163,5	2015
EBERHÖFER Chris	80	TS Kennelbach	162,5	2012
GLIEBE Nikolas	87	TS Kennelbach	157,5	2019
MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies Muigg	145,5	2013
EICHMAIR Thoralf	79	FC Malibu	145,0	2011
ZAUNER Richard	80	Power Gym Mieming	145,0	2012
EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	142,5	2019
WERATSCHNIG André	93	Juniors Gym Imst	140,0	2016
RATHAMMER Edwin	96	SK Loosdorf	135,0	2014

TOP 10 - DAMEN – Klasse -57 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	110,0	2014
SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Graz	103,0	2023
ENZINGER Sieglinde	66	PSV Salzburg	90,0	2011
SINANOVIC Sabrina	94	Intelligent Strength PL Teesdorf	90,0	2025
JELINEK Nina	98	PSV Salzburg/ KDK	90,0	2025
REGENSBERGER Carina	82	SV Reutte/ Kraftsport	87,5	2020
RUESS Sonja	98	Gentlemen's Agreement PL	75,0	2021
REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,5	2016
KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	2011
SARI Chiara	98	Juniors Gym Imst	70,0	2021

TOP 10 - HERREN – Klasse -74 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
KONDOV Krasimir	84	KSV Goliath Floridsdorf	220,0	2018
BASCHNEGGER Christian	86	TS Kennelbach	210,0	2011
FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	210,0	2017
ZEILINGER Andreas	68	KSC Polybau Donaupark	205,0	2011
TELEKI Thomas	88	KSV Pressbaum	195,0	2015
KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	192,5	2016
SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagham	190,5	2016
LIEBMINGER Günter	84	ATUS Zeltweg	190,0	2011
EBERHÖFER Chris	80	TS Kennelbach	187,5	2016
STIGLBAUER Michael	88	AC Wagham	180,0	2017

TOP 10 - DAMEN – Klasse -63 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
WIENROITHER Bianca	84	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	135,0	2018
NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	130,0	2015
RUESS Sonja	98	Gentlemen's Agreement PL	122,5	2023
SCHLEPNIK Julia	86	PSV Salzburg	115,0	2011
VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	115,0	2024
SUPANETZ Pantea	90	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	110,0	2024
KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	2013
LIEBERS Mandy	80	FC Kirchberg	97,5	2011
KALS Carina	96	PSV Salzburg	95,0	2019
KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,5	2016

TOP 10 - HERREN – Klasse -83 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
BASCHNEGGER Christian	86	PSV Salzburg/ KDK	255,0	2014
HUBER Alexander	90	PSV Salzburg/ KDK	240,0	2023
STIGLBAUER Andreas	90	AC Wagham	222,5	2017
KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland	222,5	2019
SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	222,5	2023
KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	215,0	2021
ZEILINGER Andreas	68	ASKÖ KSC Polybau	210,0	2012
BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	210,0	2023
SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagham	200,0	2018
TELEKI Thomas	88	KSV Pressbaum	195,0	2011

TOP 10 - DAMEN – Klasse -69 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	157,5	2025
MAIER Sabrina	94	Powerlifting Elite Salzburg	135,0	2025
SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	132,5	2024
SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL	132,5	2025
VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	105,0	2022
SEYFRIED Carina	96	Bärenbrüder PL Mistelbach	80,0	2025
PETRIC Laura	99	KDK Verein Dornbirn Vorarlberg	77,5	2024
THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	75,0	2022
MLADEK Carla	98	Gentlemen's Agreement PL	75,0	2023
GÖSSL Nathalie	96	KDK Verein Dornbirn Vorarlberg	70,0	2021

TOP 10 - HERREN – Klasse -93 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	275,0	2025
WETZSTEIN Thomas	74	Gitti City Stockerau	270,0	2018
HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	262,5	2017
JANDOREK Andreas	85	TS Kennelbach	260,0	2015
KREUZER Lukas	99	Benching Bastards Spielberg	255,0	2024
GRANDL-PFEIFFER Jakob	05	SU Kaumberg/ KDK	250,0	2025
WALDHUBER Uwe	73	ATUS Zeltweg	245,0	2012
HOFBAUER Christian	85	PSV Salzburg/ KDK	230,0	2013
TOFERER Christoph	01	PSV Salzburg/ KDK	230,0	2023
SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	227,5	2023

TOP 10 - DAMEN – Klasse -76 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	148,0	2023
SCHÖPF Desiree	03	Power Bunker Imst	140,0	2025
NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	140,0	2025
EITZINGER Petra	87	KSV Buch	126,5	2024
DESEIFE Celina	01	Gentlemen's Agreement PL	90,0	2021
PALMIOTTO Francesca	98	KSV Champions Innsbruck	85,0	2021
HÖPPERGER Natalie	96	KSV Champions Innsbruck	85,0	2022
THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	2022
KALS Carina	96	PSV Salzburg/ KDK	80,0	2021
PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	80,0	2025

TOP 10 - HERREN – Klasse -105 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
TOFERER Christoph	01	PSV Salzburg/ KDK	278,0	2024
KLOTZ Christian	77	GAP Innsbruck	287,5	2025
REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	275,0	2019
WETZSTEIN Thomas	74	Gitti City Stockerau	275,0	2022
GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	267,5	2017
JANDOREK Andreas	85	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	267,5	2019
SCHREMS Michael	84	KSV Goliath Floridsdorf	245,0	2014
SENN Christoph	81	Power Bunker Imst	242,5	2014
GALLWITZ Michael	68	SV Reutte/ Kraftsport	240,5	2013
SEEMANN Peter	70	ASK Nettingsdorf	237,5	2015

TOP 10 - DAMEN – Klasse -84 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	2012
TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	137,5	2015
WIENROITHER Bianca	84	Kraftsportverein Innviertel	125,0	2011
HAAGEN Josephine	96	KSV Champions Innsbruck	117,5	2024
NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	115,0	2024
EITZINGER Petra	87	KSV Buch	112,5	2022
BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	2015
CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	107,5	2011
BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	2014
NAKHAIE Panthea	90	KSV Dozer Power Wien	95,0	2017

TOP 10 - HERREN – Klasse -120 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	315,0	2015
KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	313,0	2018
GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	305,0	2024
KARNER Markus	70	ASK Nettingsdorf	297,5	2013
PISCHINGER Michael	78	KSV Pressbaum	280,0	2015
KLOTZ Christian	77	GAP Innsbruck	262,5	2025
SENN Christoph	81	Power Bunker Imst	260,0	2014
WACKERNELL Christian	80	KSV Strasswalchen	250,0	2011
STRONDL Manuel	97	Intelligent Strength PL Teesdorf	237,5	2024
STOITZNER Michael	85	PSV Salzburg/ KDK	235,0	2022

TOP 10 - DAMEN – Klasse +84 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	150,0	2023
SULLIVAN Bianca	86	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	115,0	2022
BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/Kraftsport	100,0	2018
GRABITZER Heidrun	94	Graz Giants Powerlifting	90,0	2018
RATH Franziska	88	Gitti City Stockerau	85,0	2014
HARTL Irina	84	ASK Nettingsdorf	82,5	2014
ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement PL	82,5	2022
MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	77,5	2023
MAYRHOFER Gerda	62	PSV Salzburg	75,0	2013
UPHOFF Anett	85	SV Reutte/Kraftsport	75,0	2017

TOP 10 - HERREN – Klasse +120 kg				
Name	Jg	Verein	BD	Jahr
WACKERNELL Christian	80	KSV Strasswalchen	342,5	2014
ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	341,0	2012
REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	312,5	2016
HOPF Mario	84	Union Almtaler KSV	290,0	2019
KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	287,5	2015
PISCHINGER Michael	78	Union Preßbaum	285,0	2015
FERSTL Günther	79	AK Bodyform Salzburg	267,5	2018
WÜRFLINGER Christoph	88	PSV Salzburg/ Kraftdreikampf	265,0	2021
POSCH Thomas, Ing.	73	Power Bunker Imst	250,0	2012
KEPPLINGER Richard	81	ASK Nettingsdorf	240,0	2014