

# Österreichische Rekorde - Herren Kniebeugen



Stand:

31.12.2025

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		<b>130,0</b>	01.01.11		

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	<b>185,5</b>	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	<b>185,0</b>	01.09.15	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	<b>185,0</b>	01.09.15	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	<b>90,0</b>	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>85,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>60,0</b>	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	<b>252,5</b>	08.09.19	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	<b>245,0</b>	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	<b>252,5</b>	08.09.19	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	<b>215,0</b>	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Kraftsportverein Graz	<b>178,0</b>	20.07.25	Progress Open Cup Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>62,5</b>	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	<b>275,0</b>	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	BILGERI Fabio	08	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	<b>233,0</b>	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Mayrwies, S
Jun.:	FUDERER Patrick	93	Union Almtaler KSV	<b>265,0</b>	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>237,5</b>	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>237,5</b>	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>180,0</b>	23.10.22	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	<b>117,5</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	<b>332,5</b>	07.05.23	Europameisterschaft Allgemein KDK	Thisted, Dänemark
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	<b>242,5</b>	24.11.18	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	<b>322,5</b>	07.06.12	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	<b>265,0</b>	07.07.21	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	<b>237,5</b>	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	<b>200,0</b>	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	<b>105,0</b>	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	<b>367,5</b>	16.11.24	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Reykjanesbaer, Island
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	<b>270,0</b>	23.10.22	Österr. Meisterschaft Junioren KDK	Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	<b>325,0</b>	09.11.13	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	JANDOREK Andreas	85	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	<b>337,5</b>	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	<b>255,0</b>	25.11.17	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	<b>200,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	<b>130,0</b>	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	<b>345,0</b>	04.05.24	Europameisterschaft Kraftdreikampf AK	Hamm, Luxemburg
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	<b>280,0</b>	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	<b>320,0</b>	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	<b>345,0</b>	04.05.24	Europameisterschaft Kraftdreikampf AK	Hamm, Luxemburg
AK 2:	TICHY Leopold	61	Gitti City Stockerau	<b>210,0</b>	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, Salzburg
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	<b>185,0</b>	27.09.14	Weltmeisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	<b>130,0</b>	08.10.16	Weltmeisterschaft AK KDK	Tallinn, Estland

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	Powerlifting Elite Salzburg	<b>390,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	<b>152,5</b>	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Niederösterreich
Jun.:	KRAUSS Christoph	96	PSV Salzburg	<b>300,0</b>	01.04.17	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Niederösterreich
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	<b>370,0</b>	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	<b>285,0</b>	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	WÜRFLINGER Christoph	88	PSV Salzburg/ KDK	<b>355,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	<b>315,0</b>	03.09.16	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	<b>350,0</b>	25.04.15	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbmung	<b>210,0</b>	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebar/ KDK	<b>162,5</b>	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

# Österreichische Rekorde - Herren BANKDRÜCKEN (3lift)



Stand:

31.12.2025

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -55 kg (mit Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		77,5	01.01.11		

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	115,0	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	50,0	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	45,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	WEISSENBACHER Oliver	86	Gitti City Stockerau	163,5	25.04.15	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Hallwang, S
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	120,0	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Kraftsportverein Graz	82,5	20.07.25	Progress Open Cup Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	45,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Waghram	190,0	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	08.09.18	Weltmeisterschaft Jugend KDK Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	185,0	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	110,0	23.10.22	Österr. Meisterschaft Masters KDK Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	62,5	05.05.24	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	255,0	07.05.23	Europameisterschaft Allgemein KDK Thisted, Dänemark
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	185,0	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.13	Weltmeisterschaft Junioren KDK Kileen, Texas USA
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	215,0	07.07.21	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.15	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	135,0	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	70,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	275,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	170,0	23.10.22	Österr. Meisterschaft Junioren KDK Graz, St
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	227,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 1:	JANDOREK Andreas	85	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	257,5	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	SABATHY Manfred	61	AC Vorwärts Graz	150,0	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 3:	SOLANAKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/ KDK	140,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Masters KDK Mayrwies, S
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	105,0	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen`s Agreement Innsbruck	268,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	195,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	TOFERR Christoph	01	PSV Salzburg/ KDK	245,0	05.05.24	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen`s Agreement Innsbruck	268,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.14	Weltmeisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.14	Weltmeisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	100,0	08.10.16	Weltmeisterschaft AK KDK Tallinn, Estland

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	100,0	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			197,5	01.01.11	
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	255,0	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	312,5	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.16	Weltmeisterschaft Junioren KDK Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	220,0	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	195,0	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	132,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

# Österreichische Rekorde - Herren KREUZHEBEN



Stand:

31.12.2025

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		<b>130,0</b>	01.01.11		

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	<b>207,5</b>	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	<b>192,5</b>	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	<b>192,5</b>	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	<b>120,0</b>	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>110,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>85,0</b>	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	THOMAE Samuel	97	KSV Outdoor Fitness Freistadt	<b>231,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	<b>206,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	<b>230,5</b>	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	<b>225,0</b>	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Kraftsportverein Graz	<b>185,5</b>	20.07.25	Progress Open Cup Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	<b>92,5</b>	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	JOCH Pascal	00	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	<b>285,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	<b>240,0</b>	08.09.18	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	<b>240,0</b>	08.09.18	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>240,0</b>	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>240,0</b>	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	<b>200,0</b>	23.10.22	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	<b>145,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HIMMELBAUER David	92	Kasselerbande Schwertauwerk St. Georgen/Gusen	<b>295,5</b>	22.10.23	Staatsmeisterschaft KDK	Graz, St
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	<b>240,0</b>	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jun.:	SCHNELL Raffael	02	KSV Outdoor Fitness Freistadt	<b>292,5</b>	20.10.24	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	KEPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	<b>270,0</b>	07.07.21	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	<b>240,5</b>	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	<b>192,5</b>	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	<b>127,5</b>	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	JANDOREK Andreas	85	TS Kennelbach	<b>302,5</b>	10.05.13	Europameisterschaft Allgemein KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	MADERBÖCK Florian	08	Energy-Fitness Neuhofen/ Krems	<b>245,5</b>	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Mayrwies, S
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	<b>285,0</b>	09.11.13	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	JANDOREK Andreas	85	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	<b>317,5</b>	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	<b>240,0</b>	25.11.17	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	<b>205,0</b>	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	<b>180,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	STRONDL Manuel	97	Intelligent Strength PL Teesdorf	<b>320,0</b>	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	PRÜCKLER Benjamin	06	Benching Bastards Spielberg	<b>290,5</b>	20.05.24	Staatsmeisterschaft KDK	Graz, St
Jun.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	<b>295,0</b>	09.11.13	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	POLLINGER Ferdinand	68	ATUS Zeitweg	<b>305,0</b>	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, Tirol
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	<b>250,0</b>	18.05.13	Österr. MS Classic AK KDK	Stockerau, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	<b>245,0</b>	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	<b>182,5</b>	05.11.16	Österr. Meisterschaft AK KDK	Attnang-Puchheim, Oö

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	STRONDL Manuel	97	Intelligent Strength PL Teesdorf	<b>335,0</b>	04.05.25	Niederösterr. Meisterschaft KDK	Amstetten, Nö
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	<b>180,0</b>	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			<b>270,0</b>	01.01.11		
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Wolkersdorf	<b>315,0</b>	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	<b>245,0</b>	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	WÜRFLINGER Christoph	88	PSV Salzburg/ KDK	<b>335,0</b>	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	<b>295,0</b>	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	<b>300,0</b>	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	<b>235,0</b>	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	<b>177,5</b>	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

# Österreichische Rekorde - Herren KRAFTDREIKAMPF



Stand:

31.12.2025

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		337,5	01.01.11		

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	493,0	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	325,0	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	245,0	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	190,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	602,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	560,0	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	Kraftsportverein Graz	446,0	20.07.25	Progress Open Cup Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	200,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	710,0	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	635,0	08.09.18	Weltmeisterschaft Jugend KDK Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	645,0	08.09.18	Weltmeisterschaft Junioren KDK Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.12	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	490,0	23.10.22	Österr. Meisterschaft Masters KDK Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	325,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	852,5	07.05.23	Europameisterschaft Allgemein KDK Thisted, Dänemark
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	652,5	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	815,0	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	KESSLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	750,0	07.07.21	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	618,0	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK Amstetten, Nö
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	525,0	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	302,5	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	927,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	685,0	23.10.22	Österr. Meisterschaft Junioren KDK Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	830,0	09.11.13	Österr. Meisterschaft Jun KDK Leitzersdorf, Nö
AK 1:	JANDOREK Andreas	85	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	912,5	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	595,0	25.11.17	Österr. Meisterschaft AK KDK Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	512,5	07.11.15	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	395,0	07.11.21	Österr. Meisterschaft AK KDK Amstetten, Nö

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	893,5	01.04.17	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	765,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	832,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	877,5	04.05.24	Europameisterschaft Kraftdreikampf AK Hamm, Luxemburg
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK Leitzersdorf, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	402,5	05.11.16	Österr. Meisterschaft AK KDK Attnang-Puchheim, Oö

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	GLÜCK Markus	90	Powerlifting Elite Salzburg	1007,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	432,5	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			737,5	01.01.11	
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	942,5	18.11.17	Weltmeisterschaft Allg. KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	785,0	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	965,0	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	792,5	03.09.16	Weltmeisterschaft Junioren KDK Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	835,0	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	640,0	24.11.18	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	472,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

# Österreichische Bestleistungen - Herren BANKDRÜCKEN



Stand:

31.12.2025

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:		LIMIT	77,5	01.01.11		

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen´s Agreement	125,0	22.10.17	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Salzburg, S
Jun.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen´s Agreement	125,0	22.10.17	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Salzburg, S
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSC Wolkersdorf	135,0	01.06.14	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	52,5	23.04.11	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	45,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	HSV Langenlebarn/ KDK	240,0	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, Österreich
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	FRASL Andreas, Ing.	83	HSV Langenlebarn/ KDK	240,0	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
AK 2:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies	145,0	08.06.13	Österr. Meisterschaft AK BD	Scharnstein, Oö
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzensdorf	47,5	27.05.23	Österr. Meisterschaft AK BD	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	BASCHNEGGGER Christian	86	TS Kennelbach	210,0	29.05.11	Weltmeisterschaft Allg BD	Sölden, Österreich
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	26.05.18	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Reutte, T
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	192,5	22.10.16	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Haid, Oö
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	KSC Polybau Donaupark	195,0	05.10.13	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.15	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies Innsbruck	117,5	07.08.22	Europameisterschaft AK BD	Budapest, Ungarn
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSVSalzburg/ KDK	65,0	10.12.22	Salzburger Meisterschaft BD	Grödig, S

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	BASCHNEGGGER Christian	86	PSV Salzburg	255,0	26.10.14	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	185,0	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.13	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	215,0	07.07.21	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	WEGENER Michael	70	SU Fit und Gesund im Wienerwald	182,5	25.10.25	Niederösterr. Meisterschaft BD	Harland, Nö
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	137,5	25.02.12	Österr. MS Classic Bankdrücken	Haid, Oö
AK 4:	POLSTER Erich	46	Gitti City Stockerau	105,0	22.10.17	Österr. Meisterschaft AK BD	Salzburg, S

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	BRANDECKER Elias	99	PSV Salzburg/ KDK	275,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	GRANDL-PFEIFFER Jakob	05	SU Kaumberg/ KDK	200,0	04.11.23	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Amstetten, Nö
Jun.:	GRANDL-PFEIFFER Jakob	05	SU Kaumberg/ KDK	250,0	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
AK 1:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebarn/ KDK	270,0	28.04.18	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
AK 2:	GALLWITZ Michael	68	SV Reutte/ Kraftsport	187,5	26.05.18	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	167,5	26.05.18	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T
AK 4:	SCHMIEDT Josef	39	Gym 80 Wels	140,0	28.04.12	Österr. Meisterschaft AK BD	Haid, Oö

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen´s Agreement PL Innsbruck	287,5	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	195,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	TOFERER Christoph	01	PSV Salzburg/KDK	278,0	09.11.24	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Dornbirn, V
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen´s Agreement PL Innsbruck	287,5	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
AK 2:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebarn/ KDK	252,5	11.08.24	Europameisterschaft Masters BD	Istanbul, Türkei
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	195,0	01.06.14	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	150,0	15.10.17	Europameisterschaft AK BD	La Manga, Spanien

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	314,0	26.05.18	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
Jug.:	BREITFUß Daniel	08	PSV Salzburg/ KDK	150,0	09.11.25	Salzburger Meisterschaft Bankdrücken	Grödig, S
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.16	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	313,0	26.05.18	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
AK 2:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz/ KDK	255,0	11.05.25	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	NUSSBAUMER Josef	51	Body Active Wien	195,0	01.06.14	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	170,0	26.05.18	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T

## Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	WACKERNELL Christian	80	AK Bodyform Salzburg	342,5	26.10.14	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jug.:	SCHWAIGER Jonas	02	KSV Champions Innsbruck	155,0	29.08.20	Österr. Meisterschaften Jugend BD	Innsbruck, T
Jun.:	SCHWAIGER Jonas	02	KSV Champions Innsbruck	212,5	17.10.21	Staatsmeisterschaften BD Allg	St. Georgen/ Gusen, Oö
AK 1:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	341,0	20.10.12	Europameisterschaft AK BD	Varna, Bulgarien
AK 2:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	312,5	15.10.16	Europameisterschaft AK BD	Hamm, Luxemburg
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebarn/ KDK	142,5	27.05.23	Österr. Meisterschaft AK BD	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

# Österreichische Rekorde - Damen Kniebeugen



Stand:

31.12.2025

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.11	Europameisterschaft Junioren KDK Hamar, Norwegen
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	132,5	01.09.14	Weltmeisterschaft Jugend KDK Oroshaza, Ungarn
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.11	Europameisterschaft Junioren KDK Hamar, Norwegen
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	130,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	190,0	23.04.23	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	132,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	165,0	08.09.19	Western European Cup Kraftdreikampf San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	100,0	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	213,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	142,5	05.11.16	Österr. Meisterschaft Jugend KDK Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	153,5	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.12	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	132,5	18.10.25	Österr. Meisterschaft Masters KDK Mayrwies, S
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	230,0	08.09.24	Weltmeisterschaft Junioren KDK St. Paul's Bay, Malta
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	130,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	230,0	08.09.24	Weltmeisterschaft Junioren KDK St. Paul's Bay, Malta
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	140,0	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	140,0	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	222,5	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	125,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	222,5	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	145,0	15.10.22	Weltmeisterschaft AK KDK St. Johns Neufundland, Kanada
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	145,0	15.10.22	Weltmeisterschaft AK KDK St. Johns Neufundland, Kanada
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	220,0	12.05.24	Europameisterschaft Junioren KDK Hamm, Luxemburg
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	155,0	04.09.15	Weltmeisterschaft Jugend KDK Prag, Tschechien
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	220,0	12.05.24	Europameisterschaft Junioren KDK Hamm, Luxemburg
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	KSV Team Athlet des Lebens Götzendorf	150,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	130,0	07.07.21	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

  

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.12	Austria Cup Classic Kraftdreikampf Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.12	Austria Cup Classic Kraftdreikampf Stockerau, Nö
AK 1:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	131,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	131,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

# Österreichische Rekorde - Damen BANKDRÜCKEN (3lift)



Stand:

31.12.2025

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -45 kg (mit Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	09.11.13	Österr. Meisterschaft Jugend KDK Leitersdorf, Nö
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	103,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	67,5	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Malaga, Spanien
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	RUESS Sonja	98	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	122,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.16	Weltmeisterschaft Jugend KDK Szczyrk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.13	Europameisterschaft Junioren KDK Prag, Tschechien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.16	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.16	Europameisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	67,5	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	150,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	67,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	132,5	08.09.24	Weltmeisterschaft Junioren KDK St. Paul's Bay, Malta
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	72,5	07.08.21	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	72,5	07.08.21	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	145,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	80,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
Jun.:	SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	140,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	135,0	30.04.16	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.15	Österr. Meisterschaft Jugend KDK Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.12	Grand Prix Slovakia Casta, Slowakei
AK 1:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	107,5	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, Tirol
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	100,0	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK Leitersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	145,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.12	Europameisterschaft Junioren KDK Herning, Dänemark
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	78,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	78,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.11	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.11	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	150,0	10.10.15	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	140,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	140,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	117,5	09.11.13	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	205,0	12.05.24	Europameisterschaft Allg KDK	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	175,0	05.11.16	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	181,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	197,5	16.11.24	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Reykjanesbaer, Island
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	155,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	197,5	16.11.24	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Reykjanesbaer, Island
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	150,0	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	150,0	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	195,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	122,5	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Mayrwies, S
Jun.:	SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	195,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	160,0	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	160,0	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.13	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	137,5	04.09.15	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.13	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	ÖSV Team Amet des Lebens Göttsdorf	150,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	131,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.12	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.12	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	150,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	150,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.15	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	300,0	09.11.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	340,0	31.08.11	Weltmeisterschaft Junioren KDK Pilsen, Tschechien
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 2:	Kein Limit					
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	440,0	18.11.23	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Druskininkai, Litauen
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	365,0	14.04.16	Europameisterschaft Jugend KDK Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	410,0	23.11.19	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	255,0	19.11.11	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	530,0	12.05.24	Europameisterschaft Allg KDK Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	392,5	05.11.16	Österr. Meisterschaft Jugend KDK Atnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	412,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 3:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	Gitti City Stockerau	347,5	03.11.12	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	562,5	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	352,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	552,5	08.09.24	Weltmeisterschaft Junioren KDK St. Paul's Bay, Malta
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	362,5	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	362,5	19.11.22	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf Buch, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	550,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	122,5	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	550,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK Mayrwies, S
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	387,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	387,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	512,5	12.05.24	Europameisterschaft Junioren KDK Hamm, Luxemburg
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	400,0	04.09.15	Weltmeisterschaft Jugend KDK Prag, Tschechien
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	512,5	12.05.24	Europameisterschaft Junioren KDK Hamm, Luxemburg
AK 1:	SCHMID Elisabeth	81	KOV Team Athletik des Lebens Östendorf	370,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK Mayrwies, S
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	333,0	07.11.21	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	510,0	26.10.19	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	495,0	01.09.12	Austria Cup Classic Kraftdreikampf Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	359,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	359,0	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

# Österreichische Bestleistungen - Damen BANKDRÜCKEN



Stand:

31.12.2025

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.14	Österr. Meisterschaft Jug BD	Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.14	Österr. Meisterschaft Jug BD	Stockerau, Nö

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.12	Europameisterschaft Bankdrücken	Terni, Italien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.12	Europameisterschaft Bankdrücken	Terni, Italien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	110,0	25.04.15	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.14	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	05.10.13	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	82,5	19.04.14	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	BAUER Renate	55	KSV Goliath Floridsdorf	65,0	23.04.11	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	110,0	07.08.14	Europameisterschaft Bankdrücken	Pilsen, Tschechien
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	70,0	26.10.14	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.13	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	ENZINGER Sieglinde	66	PSV Salzburg	90,0	23.04.11	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	23.04.11	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.11	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	WIENROITHER Bianca	84	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	135,0	13.10.18	Europameisterschaft Bankdrücken	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.16	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.13	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	130,0	15.10.15	Europameisterschaft AK BD	Tallinn, Estland
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,5	22.10.16	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Haid, Oö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,0	07.12.19	Österr. Meisterschaften BD AK 3	Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	157,5	28.09.25	Europameisterschaft Allgemein BD	Valetta, Malta
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	67,5	22.10.23	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	East End Barbell Club Podersdorf	132,5	08.09.24	Weltmeisterschaft Junioren KDK	St. Paul's Bay, Malta
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	75,0	07.08.22	Europameisterschaft AK BD	Budapest, Ungarn
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	75,0	07.08.22	Europameisterschaft AK BD	Budapest, Ungarn
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	148,0	04.11.23	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Amstetten, Nö
Jug.:	PASCHER Pamina	08	Tschak Prak PL Eisenstadt	80,0	18.10.25	Österr. Meisterschaft Nachwuchs KDK	Mayrwies, S
Jun.:	SCHÖPF Desiree	03	Gentlemen's Agreement PL Innsbruck	140,0	18.10.25	Staatsmeisterschaft KDK	Mayrwies, S
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.22	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.12	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Haid, Oö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.15	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.12	Grand Prix Slovakia	Castá, Slowakei
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.12	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Haid, Oö
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	106,0	05.06.16	Europameisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

## Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	150,0	27.05.23	Niederösterr. Meisterschaft BD	Amstetten, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.12	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.18	Österr. Meisterschaft AK 2 BD	Reutte, T
AK 2:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.18	Österr. Meisterschaft AK 2 BD	Reutte, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						