

## **Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für Progress Open Classic 2025**

- Austragungstag: **Sonntag, 20. Juli 2025**  
Austragungsort: „Löwenherz Fitness Company OG“  
Puntigamer Straße 88  
Halle 12  
8041 Graz, Österreich
- Veranstalter: Progress Powerlifting
- Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben  
Anmeldestart: **Mittwoch, 14.05.2025 – 18:00, limitiert auf 60 Plätze!**  
Nennschluss: **Freitag, 20.06.2025**  
**Ggf. Änderung der Gewichtsklasse: Mittwoch, 09.07.2025**
- Einzahlungsschluss: **Rechnungen werden nach Nennschluss versandt, bitte um prompte  
Einzahlung nach Erhalt unter Angabe der Rechnungsnummer!**
- Nenngeld: € 45,00 pro Starter  
Konto: Progress Powerlift  
AT77 3848 7000 0042 5751
- Nachmeldefrist: Montag 14. Juli – über das Portal & erhöhtem Nenngeld 60€
- Wettkampfarm: Die Wertung erfolgt im klassischen Kraftdreikampf in den intern.  
Gewichtsklassen:  
**Frauen: -47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84 kg**  
**Männer: -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg**
- Teamwertung und Gesamtwertung: Ein Herren-Team besteht aus 4 Personen, ein Damen-Team aus 3  
Personen. Gesamtsieger werden nach IPF-GL Points ermittelt.
- Wertung und Prämierung: Damen- und Herren- Gewichtsklassen.  
Die Sieger erhalten Medaillen und Ehrenpreise. Medaillen für die Podestplätze sowie Urkunden für alle. Pokal für Mannschaftsgesamtsieger und Gesamtsieger nach IPF-GL Points
- Startberechtigung: Für die Teilnahme sind keine Limits vorausgesetzt, jedoch sind Startplätze durch das First-Come-First-Serve Prinzip geregelt.



# Progress Powerlifting

8570 Voitsberg, Siedlungsstraße 8, [progresspowerlifting@gmail.com](mailto:progresspowerlifting@gmail.com)  
ZVR. 1715264233

Allgemeines: Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht eine Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular).

**Teilnahme an der Meisterschaft auf eigene Gefahr!!!** Die Starterliste wird nach Nennschluss per Mail an alle Vereine ausgesendet.

Wir weisen außerdem darauf hin, dass das Betreuen auf dem Wettkampf nur in Sportkleidung gestattet ist!

*Thomas Saurer*  
(Obmann, Progress Powerlifting)

*Luisa Kriegl*  
(Obfrau Stellv., Progress Powerlifting)