

ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

Haus des Sports - Stadionstr. 1, 6020 Innsbruck, Tel 0677/623 748 49,

office@kraftdreikampf.at

ZVR Nr. 094300937

Ausschreibung bzw. Einladung zum Übungsleiterkurs OST 2025 im Kraftdreikampf

Liebe Kraftsportlerinnen und Kraftsportler!

Der Österreichische Verband für Kraftdreikampf bietet 2025 wieder einen (von zwei) Übungsleiterkurse „Kraftdreikampf“ an.

Wichtige Zusatzinfo:

- Der Abschluss der ÜL-Ausbildung stellt die Teilnahmevoraussetzung für die darauffolgende InstruktorInnen Ausbildung „Kraftdreikampf“ dar.
- Die ÜL-Ausbildung ist auch Voraussetzung für internationales Plattform-Coaching bei IPF-Wettkämpfen (Assistance/Plattform Coach).
- Die abgeschlossene ÜL-Ausbildung stellt gleichzeitig den Abschluss als „IPF Basic Coach“ dar.

Teilnahmeberechtigung ÜL-Kurs:

- Abgeschlossenes Übungsleiter-Basismodul (Nähere Infos: <https://www.sportaustria.at/de/service-center/ausbildungs-und-fortbildungsangebot/uebungsleiterinnen-ausbildung>)
 - o Kursangebot: <https://fortbildung.sportaustria.at> oder über die Dachverbände

Oder

- Abgeschlossener Übungsleiter-Kurs/Instruktor-Lehrgang aus anderen Sportarten

Oder

- Sportstudium (SpoWi, Lehramt) / Medizinstudium / Physiotherapie-Studium

Inhalte Übungsleiterkurs:

- Anti-Doping Schulung
- Organisationslehre
- Grundlagen des Vereinsrechts
- Biomechanik
- Einführung in die Trainingsplanung
- Bewegungslehre
- Praktisch-methodische Übungen in Classic und Equipped Powerlifting

ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

Haus des Sports - Stadionstr. 1, 6020 Innsbruck, Tel 0677/623 748 49,

office@kraftdreikampf.at

ZVR Nr. 094300937

Termin Theorieblock: 5. und 6. Juli 2025
Kursort Theorieblock: **Die Sportstätte**
Schmalzhölgasse 21
7132 Frauenkirchen
www.die-sportstaette.at

Termin Praxisblock: 19. und 20. Juli 2025
Kursort Praxisblock: **Die Sportstätte (Adresse siehe oben)**

Abschlussprüfung: findet im Zuge des Praxisblocks statt!

Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil sowie einer Abschlussprüfung. Es besteht 100% Anwesenheitspflicht.

Vortragende: Sabine Zangerle, Dominic Wetekam, Markus Steiner, externe Vortragende

Kosten: Für Mitglieder in ÖVK-Vereinen: € 350,- inklusive Unterrichtsmaterial
Für Nicht-Mitglieder: € 500,- inklusive Unterrichtsmaterial

Zahlung: Nach Rechnungserhalt bis spätestens 31.5.2025 auf folgendes Konto:
AT242033400001294925, BIC: SMWRAT21XXX
Sparkasse Mühlviertel West, 4152 Sarleinsbach
Verwendungszweck: "Rechnungsnummer"

Anmeldung: Per Mail an office@kraftdreikampf.at unter Bekanntgabe von

- Vorname + Nachname
- Rechnungsadresse
- Telefonnummer
- Name des ÖVK-Vereins
- Bestätigung ÜL-Basismodul (oder anderer Ausbildungen siehe oben) oder Bestätigung über geplante Teilnahme

Achtung: Die TeilnehmerInnenanzahl ist limitiert! Der Kursplatz gilt erst ab Zahlungseingang und Bestätigung (siehe Teilnahmeberechtigung) als gesichert!
Kostenloses Storno ist bis zum 15.6.2025 möglich.

Es sind weitere Übungsleiterkurse in 2025 geplant.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen und verbleiben mit sportlichen und starken Grüßen,

das Ausbildungsteam des ÖVK