

## *Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für*

### **Österreichische Meisterschaften Bankdrücken EQ 2025**

#### **Frauen und Männer – Jugend, Junioren, Altersklassen 1, 2, 3, 4**

Austragungstag: **31. Mai 2025**  
Austragungsort: Mehrzwecksaal  
Hauptstraße 31  
8582 Rosental an der Kainach

Veranstalter: Österr. Verband für Kraftdreikampf  
Ausrichter: Progress Powerlifting Voitsberg

Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben  
Nennschluss: **Freitag, 02.05.2025**

**Ggf. Änderung der Gewichtsklasse: *Mittwoch, 21.05.2025***

Einzahlungsschluss: ***Rechnungen werden nach dem 21. Mai versandt, bitte um prompte Einzahlung nach Erhalt unter Angabe der Rechnungsnummer!***

Nenngeld: € 48,00 pro Starter\*  
*(\*davon werden € 10,00 zweckgebunden für Anti-Doping Maßnahmen verwendet!)*

Wettkampftart und Die Wertung erfolgt im equipped Bankdrücken in den intern.  
Gewichtsklassen:

**Frauen: -43/ -47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84 kg**

**Männer: -53/ -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg**

Wertung und Damen- und Herren- Gewichts- und Altersklassen.  
Prämierung: Die Sieger erhalten die Österr. Meisterschaftsmedaillen und Ehrenpreise. ÖM-Medaillen für die Podestplätze sowie Urkunden für alle, Punktwertung Dame/ Herr. Mannschaftswertung - intern

Startberechtigung: ***Für die Teilnahme an der ÖM BD EQ sind keine Limits vorausgesetzt, jedoch ein Startnachweis nicht älter als 12 Monate.***

Österr. und ausl. Athleten (die ihren Hauptwohnsitz in Ö haben\*)  
mit gültigem ÖVK-Sportpass.

(\*der Auszug aus dem Melderegister ist ohne Aufforderung bis Nennschluss an  
[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at) zu mailen)

Alle weiteren Athleten können allenfalls in einer Gästeklasse starten  
(Wertung nach IPF-GL-Punkten)

**Über die Durchführbarkeit der Gästeklasse wird nach Nennschluss entschieden!**



# ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 615 562 70,

[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at)

ZVR Nr. 094300937

Unterkunft: beim Ausrichter zu erfragen!

Allgemeines: Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht eine Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular bei Lizenznahme).

**Teilnahme an der Meisterschaft auf eigene Gefahr!!!** Die Starterliste wird nach Nennschluss auf unserer Homepage unter folgendem Link veröffentlicht: <https://kraftdreikampf.at/ausschreibungenundgebnisse>

Die Meisterschaft wird am selben Tag wie die Österr. Meisterschaft im Bankdrücken classic ausgetragen. Nennungen zu beiden Meisterschaften sind möglich. Bei Teilnahme an beiden Wettkämpfen müssen auch Abwaage und Equipmentcheck für beide Wettkämpfe gesondert durchlaufen werden.

*Sabine Zangerle, Präsidentin*

*Gerhard Ritzer, WK-Referent*