



# ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 62 37 48 49,  
[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at)  
ZVR Nr. 094300937

*Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für*

## Österreichische Staatsmeisterschaft Bankdrücken equipped 2024 und Österr. Mannschaftscup Bankdrücken equipped 2024 Frauen und Männer – Allgemein

Austragungstag: **Samstag 9. November 2024**

Austragungsort: Mittelschule Bergmannstraße  
Nachbauerstraße 1  
6850 Dornbirn

Veranstalter: Österr. Verband für Kraftdreikampf  
Ausrichter: Kraftdreikampfverein Dornbirn Vorarlberg

Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben

Nennschluss: **Freitag, 11.10.2024**

**Ggf. Änderung der  
Gewichtsklasse: **Mittwoch, 30.10.2024****

Einzahlungsschluss: **Rechnungen werden nach dem 30.10. versandt, bitte um prompte  
Einzahlung nach Erhalt unter Angabe der Rechnungsnummer!**

Nenngeld: € 45,00 pro Starter\*  
(\*davon werden € 10,00 zweckgebunden für Anti-Doping Maßnahmen verwendet!)  
ÖVK, Kontonummer: AT242033400001294925,  
BIC: SMWRAT21XXX, Sparkasse Mühlviertel West, in 4152  
Sarleinsbach unter Angabe der Rechnungsnummer,  
Mannschaft – kein Nenngeld

Wettkampftart: Die Wertung erfolgt im Bankdrücken equipped in den intern.  
Gewichtsklassen:  
**Frauen: -47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84 kg**  
**Männer: -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg**

**Mannschaftscup: Die jeweils punktebesten 2 Frauen und 2 Männer eines Vereines  
bilden eine Cup-Mannschaft, Wertung nach IPF-GL Punkten.  
Für die Cup-Mannschaft ist kein Nenngeld zu bezahlen**



# ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 62 37 48 49,  
[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at)  
ZVR Nr. 094300937

Wertung und  
Prämierung:

Damen- und Herren- Gewichtsklassen, jeweils allgemeine Klassen.  
Die Plätze 1-3 erhalten die Österr. Meisterschaftsmedaillen. Urkunden  
für alle, Prämierung der Staatsmeister (Damen und Herren) nach IPF-  
GL Punkten, Prämierung der Damen- und Herrenmannschaften nach  
IPF GL-Punkten.

Startberechtigung:

Österr. und ausl. Athleten (die ihren Hauptwohnsitz in Ö haben\*)  
mit gültigem ÖVK-Sportpass.

(\*der Auszug aus dem Melderegister ist ohne Aufforderung bis Nennschluss an  
[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at) zu mailen)

Alle weiteren Athleten können allenfalls in einer Gästeklasse starten  
(Wertung nach IPF-GL Punkten).

**Keine Gästeklasse!**

**Für den Start gelten die Limits laut ÖVK Wettkampfordnung!**

Gewichts- Klasse	Staatsmeisterschaft SM-Bankdrücken Equipped
Bis 47 kg	45,0
Bis 52 kg	50,0
Bis 57 kg	52,5
Bis 63 kg	57,5
Bis 69 kg	60,0
Bis 76 kg	65,0
Bis 84 kg	67,5
Plus 84 kg	72,5
Bis 59 kg	117,5
Bis 66 kg	127,5
Bis 74 kg	140,0
Bis 83 kg	150,0
Bis 93 kg	160,0
Bis 105 kg	170,0
Bis 120 kg	180,0
Plus 120 kg	190,0

Unterkunft:

Unterkunftsverzeichnis wird per Mail an alle Vereine ausgesendet. Infos  
bezüglich der Parkflächen folgt rechtzeitig vor dem Wettkampf!



## ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

6020 Innsbruck, Haus des Sports – Stadionstrasse 1, Tel: +43 677 62 37 48 49,  
[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at)  
ZVR Nr. 094300937

### Allgemeines:

Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular bei Lizenznahme). **Teilnahme an der Meisterschaft auf eigene Gefahr!!** Die Nennliste wird auf unserer Website [www.kraftdreikampf.at](http://www.kraftdreikampf.at) veröffentlicht.

**Die Meisterschaft wird selben Tag wie die Staatsmeisterschaft im Bankdrücken classic ausgetragen, Nennungen zu beiden Meisterschaften sind möglich. Bei Teilnahme an beiden Wettkämpfen müssen auch Abwaage und Equipmentcheck für beide Wettkämpfe gesondert durchlaufen werden.**

*Sabine Zangerle, Präsidentin*

*Gerhard Ritzer, WK-Referent*