

Ausschreibung bzw. Durchführungsbestimmungen für Progress Open Classic 2024

- Austragungstag: **Sonntag, 11. August 2024**
Austragungsort: „Löwenherz Fitness Company OG“
Puntigamer Straße 88
Halle 12
8041 Graz, Österreich
- Veranstalter: Progress Powerlifting
- Abwaage und Start: Wird nach Nennschluss bekannt gegeben
Anmeldestart: **Mittwoch, 10.07.2024 – 18:00, limitiert auf 50 Plätze!**
Nennschluss: **Samstag, 20.07.2024**
Ggf. Änderung der Gewichtsklasse: Mittwoch, 01.08.2024
- Einzahlungsschluss: **Rechnungen werden nach Nennschluss versandt, bitte um prompte
Einzahlung nach Erhalt unter Angabe der Rechnungsnummer!**
- Nenngeld: € 45,00 pro Starter
Konto: Thomas Saurer
AT40 3848 7000 0038 7035
- Wettkampfformat: Die Wertung erfolgt im klassischen Kraftdreikampf in den intern.
Gewichtsklassen:
Frauen: -43/ -47/ -52/ -57/ -63/ -69/ -76/ -84/ +84 kg
Männer: -53/ -59/ -66/ -74/ -83/ -93/ -105/ -120/ +120 kg
- Teamwertung: Ein Herren-Team besteht aus 4 Personen, ein Damen-Team aus 3
Personen
- Wertung und Prämierung: Damen- und Herren- Gewichtsklassen.
Die Sieger erhalten Medaillen und Ehrenpreise. Medaillen für die
Podestplätze sowie Urkunden für alle. Pokal für
Mannschaftsgesamtsieger nach IPF-GL Points
- Startberechtigung: Für die Teilnahme sind keine Limits vorausgesetzt, jedoch sind
Startplätze durch das First-Come-First-Serve Prinzip geregelt.
- Allgemeines: Es gelten die Regeln der IPF und des ÖVK. Auf saubere und richtige
Bekleidung wird Wert gelegt. Dopingkontrollen erfolgen seitens der



Progress Powerlifting

8570 Voitsberg, Siedlungsstraße 8, progresspowerlifting@gmail.com
ZVR. 1715264233

NADA. Auch während der Nennzeit ist mit Trainingskontrollen zu rechnen. Ein positives Ergebnis zieht eine Sperre bzw. Geldstrafe nach sich (siehe auch Antidopingformular).

Teilnahme an der Meisterschaft auf eigene Gefahr!!! Die Starterliste wird nach Nennschluss per Mail an alle Vereine ausgesendet.

Wir weisen außerdem darauf hin, dass das Betreuen auf dem Wettkampf nur in Sportkleidung gestattet ist!

Thomas Saurer
(Obmann, Progress Powerlifting)

Luisa Kriegl
(Obfrau Stellv., Progress Powerlifting)