

Österreichische Rekorde - Herren Kniebeugen



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		130,0	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	185,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	185,0	01.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	185,0	01.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	90,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	85,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	60,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	252,5	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	245,0	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	252,5	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	215,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	SU Eurogym Gröbming	175,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	62,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Waghham	275,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	225,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	FUDERER Patrick	93	Union Almtaler KSV	265,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	237,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	237,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	180,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	100,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	332,5	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Thisted, Dänemark
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	242,5	24.11.2018	Österr. Meisterschaft Jug KDK	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	322,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	265,0	07.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	237,5	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	200,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	105,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	345,0	08.11.2014	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Aurora, Colorado USA
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	270,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Junioren KDK	Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	325,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	300,0	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	255,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	200,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	130,0	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	342,5	12.11.2015	Weltmeisterschaft Allgemein KDK	Hamm, Luxemburg
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	280,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	320,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	330,0	09.07.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	TICHY Leopold	61	Gitti City Stockerau	210,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, Salzburg
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	185,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	130,0	08.10.2016	Weltmeisterschaft AK KDK	Tallinn, Estland

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	LEBERWURST Franz	69	KSC Walkersdorf	370,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	152,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Niederösterreich
Jun.:	KRAUSS Christoph	96	PSV Salzburg	300,0	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Niederösterreich
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Walkersdorf	370,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, Tirol
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	217,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	352,5	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	315,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	350,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Hallwang, S
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	210,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebarnd/ KDK	162,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Rekorde - Herren BANKDRÜCKEN (3lift)



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -55 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		77,5	01.01.2011		

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	112,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	115,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	50,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	45,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	WEISSENBACHER Oliver	86	Gitti City Stockerau	163,5	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Hallwang, S
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	120,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	SU Eurogym Gröbming	80,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	45,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Wagharn	190,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	185,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	160,0	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	110,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	60,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	255,0	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK Thisted, Dänemark
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	185,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK Kileen, Texas USA
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	215,0	07.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.2015	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	135,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	70,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	262,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allgemein KDK Pilsen, Tschechien
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	170,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Junioren KDK Graz, St
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	227,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	227,5	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	SABATHY Manfred	61	AC Vorwärts Graz	150,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK Silz, T
AK 3:	SOLANAKIS Dimitrios	59	ASK Nettingsdorf/ KDK	135,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK Graz, St
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	105,0	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	267,5	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	195,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	222,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	268,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	190,0	27.09.2014	Weltmeisterschaft AK KDK Pilsen, Tschechien
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	100,0	08.10.2016	Weltmeisterschaft AK KDK Tallinn, Estland

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	100,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			197,5	01.01.2011	
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	306,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 2:	STRAKA Christian	66	KSV Goliath Floridsdorf	175,0	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK Attnang-Puchheim, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	312,5	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	220,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	195,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	132,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Rekorde - Herren KREUZHEBEN



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		130,0	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -59 kg						
Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	207,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	192,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	192,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	120,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	85,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -66 kg						
Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	230,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	206,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	230,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	225,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFFER Ewald	70	SU Eurogym Gröbming	200,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	92,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -74 kg						
Allg.:	DAURER Engelberg	78	KSC Amstetten/ Sek. KDK	265,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Hallwang, S
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	240,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	240,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Bad Aussee, St
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	200,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	135,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK Salzburg, S

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -83 kg						
Allg.:	HIMMELBAUER David	92	Klassische Gewerkschaft u. Coopers/Coopers	295,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft KDK Graz, St
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	240,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	285,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	270,0	07.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	240,5	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK Amstetten, Nö
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	192,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK Leitzersdorf, Nö
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	127,5	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -93 kg						
Allg.:	JANDOREK Andreas	85	TS Kennelbach	302,5	10.05.2013	Europameisterschaft Allgemein KDK Pilsen, Tschechien
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	245,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Junioren KDK Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	285,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK Leitzersdorf, Nö
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	FC Schwermetall Ottendorf	290,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	240,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK Innsbruck, T
AK 3:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg	205,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	180,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, T

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -105 kg						
Allg.:	STRONDL Manuel	97	Intelligent Strength PL Teesdorf	306,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	290,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	295,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK Leitzersdorf, Nö
AK 1:	POLLINGER Ferdinand	68	ATUS Zeltweg	305,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK Reutte, Tirol
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	250,0	18.05.2013	Österr. MS Classic AK KDK Stockerau, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	245,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	182,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK Attnang-Puchheim, Oö

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse -120 kg						
Allg.:	LEBERWURST Franz	69	KSC Walkersdorf	315,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	180,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			270,0	01.01.2011	
AK 1:	LEBERWURST Franz	69	KSC Walkersdorf	315,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	227,5	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					

Österr. Rekorde Kreuzheben – HERREN – Klasse +120 kg						
Allg.:	WÜRFLINGER Christoph	88	PSV Salzburg/ KDK	326,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	RENNER Alexander	99	KSV Goliath Floridsdorf	295,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Amstetten, Nö
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	300,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	235,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	177,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 4:	Kein Limit					

Österreichische Rekorde - Herren KRAFTDREIKAMPF



stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	Limit		337,5	01.01.2011		

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	REITINGER Christof	80	AK Bodyform Salzburg	493,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jug.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	487,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Alhaurin de la Torre, Spanien
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSV Goliath Floridsdorf	325,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	245,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	190,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	602,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	633,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	NEMETH Jürgen	72	ASKÖ KSC Polybau	560,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	STADLHOFER Ewald	70	SU Eurogym Gröbming	440,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	200,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	SEIFRIEDSBERGER Mario	88	AC Waghram	710,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	635,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Potchefstroom, Südafrika
Jun.:	BINDER Markus	98	Union Almtaler KSV	645,0	08.09.2018	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Potchefstroom, Südafrika
AK 1:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	627,5	18.07.2012	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	490,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Graz, St
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	295,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	877,5	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Thisted, Dänemark
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	652,5	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	815,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	750,0	07.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	MÖTH Helmut	70	KSV Body Active Wien	618,0	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	525,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSV Salzburg/ KDK	302,5	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	HUBER Alexander	90	AK Bodyform Salzburg	910,0	11.05.2018	Europameisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	685,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Junioren KDK	Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	830,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jun KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement	790,0	15.07.2017	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	PESENDORFER Ferdinand	67	Union Almtaler KSV	595,0	25.11.2017	Österr. Meisterschaft AK KDK	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	512,5	07.11.2015	Österr. Meisterschaft AK KDK	Reutte, T
AK 4:	KHOSROW Riahi	49	KSC Amstetten/ KDK	395,0	07.11.2021	Österr. Meisterschaft AK KDK	Amstetten, Nö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	GLÜCK Markus	90	AK Bodyform Salzburg	893,5	01.04.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	765,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	832,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	KLOTZ Christian	77	Gentlemen's Agreement Innsbruck	858,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	54	KSV Goliath Floridsdorf	610,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	WAGENLEITNER Günther	43	KSV Goliath Floridsdorf	402,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft AK KDK	Attnang-Puchheim, Oö

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	942,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
Jug.:	KOY Lukas	98	Gitti City Stockerau	432,5	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jun.:	Limit			737,5	01.01.2011		
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	942,5	18.11.2017	Weltmeisterschaft Allg. KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	HUEMER Franz	63	AK Bodyform Salzburg	602,5	25.11.2017	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Innsbruck, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	965,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	792,5	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	DALLINGER Franz	72	AK Bodyform Salzburg	835,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KERSCHBAUMER Bernd	65	Sportunion Eurogym Gröbming	640,0	24.11.2018	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Weiz, St
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebam/ KDK	472,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Bestleistungen - Herren BANKDRÜCKEN



Stand:

22.10.2023

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -53 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	Kein Limit					
Jun.:		LIMIT	77,5	01.01.2011		

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -59 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	Gitti City Stockerau	150,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
Jug.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	125,0	22.10.2017	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Salzburg, S
Jun.:	EISELE Christoph	98	Gentlemen's Agreement	125,0	22.10.2017	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Salzburg, S
AK 1:	MATHES Gerhard	71	KSC Walkersdorf	135,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 2:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	52,5	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD	Haid, Oö
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	45,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -66 kg

Allg.:	FRASL Andreas, Ing.	83	HSV Langenlebar/KDK	225,0	27.05.2023	Weltmeisterschaften Bankdrücken	Sun City, Südafrika
Jug.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	152,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, Österreich
Jun.:	GLIEBE Nikolas	97	Turnerschaft Kennelbach	157,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	FRASL Andreas, Ing.	83	HSV Langenlebar/KDK	225,0	27.05.2023	Weltmeisterschaften Bankdrücken	Sun City, Südafrika
AK 2:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies	145,0	08.06.2013	Österr. Meisterschaft AK BD	Scharstein, Oö
AK 3:	FENZL Josef II	60	Union Kritzendorf	47,5	27.05.2023	Österr. Meisterschaft AK BD	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -74 kg

Allg.:	BASCHNEGGER Christian	86	TS Kennelbach	210,0	29.05.2011	Weltmeisterschaft Allg BD	Sölden, Österreich
Jug.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	170,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Reutte, T
Jun.:	KRAUSHOFER Jürgen	93	SC Harland Holz Wallner	192,5	22.10.2016	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Haid, Oö
AK 1:	ZEILINGER Andreas	68	KSC Polybau Donaupark	195,0	05.10.2013	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
AK 2:	MAYER Gerhard	62	Body Active Wien	162,5	18.07.2015	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	MUIGG Peter	58	KSV Teppichparadies Innsbruck	117,5	07.08.2022	Europameisterschaft AK BD	Budapest, Ungarn
AK 4:	STROHOFER Werner	51	PSVSalzburg/ KDK	65,0	10.12.2022	Salzburger Meisterschaft BD	Grödig, S

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -83 kg

Allg.:	BASCHNEGGER Christian	86	PSV Salzburg	255,0	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jug.:	ZHOU Emilio	05	Team Supakraft KDK	185,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	HUBER Alexander	90	PSV Salzburg	227,5	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	KEPPLER Matthias	81	PSV Graz/ Kraftdreikampf	215,0	07.07.2021	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	LOITELBERGER Thomas	68	Union Almtaler KSV	160,5	07.12.2019	Österr. Meisterschaften BD AK 2	Innsbruck, T
AK 3:	FEISTMANTEL Michael	49	SV Reutte/ Kraftsport	137,5	25.02.2012	Österr. MS Classic Bankdrücken	Haid, Oö
AK 4:	POLSTER Erich	46	Gitti City Stockerau	105,0	22.10.2017	Österr. Meisterschaft AK BD	Salzburg, S

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -93 kg

Allg.:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebar/KDK	270,0	28.04.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	170,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Junioren KDK	Graz, St
Jun.:	SCHMID Kevin	00	SV Reutte/ Kraftsport	227,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebar/KDK	270,0	28.04.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
AK 2:	GALLWITZ Michael	68	SV Reutte/ Kraftsport	187,5	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	167,5	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T
AK 4:	SCHMIEDT Josef	39	Gym 80 Wels	140,0	28.04.2012	Österr. Meisterschaft AK BD	Haid, Oö

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -105 kg

Allg.:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebar/KDK	275,0	02.07.2022	Österr. Meisterschaften AK BD	Unterdambach, Nö
Jug.:	PETERSEN Simon	06	Benching Bastards Spielberg	195,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	RAICH Martin	92	Power Bunker Imst	222,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	WETZSTEIN Thomas	74	HSV Langenlebar/KDK	275,0	02.07.2022	Österr. Meisterschaften AK BD	Unterdambach, Nö
AK 2:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 3:	NEUMAIER Alfred	53	KSV Goliath Floridsdorf	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	150,0	15.10.2017	Europameisterschaft AK BD	La Manga, Spanien

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse -120 kg

Allg.:	REGENSBERGER Marco	79	SV Reutte/ Kraftsport	314,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
Jug.:	BERGBAUER Lukas	94	Union Almtaler KSV	135,0	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD	Haid, Oö
Jun.:	SCHNEGG Martin	94	Juniors Gym Imst	215,0	03.09.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Szczyrk, Polen
AK 1:	KASPAREK Gernot	75	PSV Graz	313,0	26.05.2018	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Reutte, T
AK 2:	KUNZ Michael	67	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	225,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T
AK 3:	NUSSBAUMER Josef	51	Body Active Wien	195,0	01.06.2014	Österr. Meisterschaft AK BD	Stockerau, Nö
AK 4:	MRACEK Franz	47	ASKÖ KSC Parkettmeister Wien	170,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK BD	Reutte, T

Österr. Bestleistungen HERREN – Klasse +120 kg

Allg.:	WACKERNELL Christian	80	AK Bodyform Salzburg	342,5	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken	Wien, W
Jug.:	SCHWAIGER Jonas	02	KSV Champions Innsbruck	155,0	29.08.2020	Österr. Meisterschaften Jugend BD	Innsbruck, T
Jun.:	SCHWAIGER Jonas	02	KSV Champions Innsbruck	212,5	17.10.2021	Staatsmeisterschaften BD Allg	St. Georgen/ Gusen, Oö
AK 1:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	341,0	20.10.2012	Europameisterschaft AK BD	Varna, Bulgarien
AK 2:	ENZINGER Ewald	66	PSV Salzburg	312,5	15.10.2016	Europameisterschaft AK BD	Hamm, Luxemburg
AK 3:	HABERFELLNER Günter	62	HSV Langenlebar/KDK	142,5	27.05.2023	Österr. Meisterschaft AK BD	Amstetten, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Rekorde - Damen Kniebeugen



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	70,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	145,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.2011	Europameisterschaft Junioren KDK	Hamar, Norwegen
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	132,5	01.09.2014	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Oroshaza, Ungarn
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	135,0	11.06.2011	Europameisterschaft Junioren KDK	Hamar, Norwegen
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	130,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	190,0	23.04.2023	Salzburger Meisterschaft KDK	Salzburg, S
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	132,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	165,0	08.09.2019	Western European Cup Kraftdreikampf	San Zenone al Lambro, Italien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	100,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	213,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	142,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	153,5	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	155,0	15.04.2012	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Bad Aussee, St
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	130,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Masters KDK	Graz, St
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	227,5	10.07.2022	The World Games Kraftdreikampf	Birmingham, AL, USA
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klostemeuburg	130,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	215,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	140,0	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	140,0	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	220,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Graz, St
Jug.:							
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	197,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	145,0	15.10.2022	Weltmeisterschaft AK KDK	St. Johns Neufundland, Kanada
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	145,0	15.10.2022	Weltmeisterschaft AK KDK	St. Johns Neufundland, Kanada
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	190,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	155,0	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	190,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	130,0	07.07.2021	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	130,0	07.07.2021	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kniebeugen – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	195,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klostemeuburg	130,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klostemeuburg	130,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Rekorde - Damen BANKDRÜCKEN (3lift)



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -45 kg (inkl. Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	40,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	107,5	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Leitzersdorf, Nö
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK	Stockerau, Nö
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	103,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	67,5	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	65,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	110,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.2016	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Szczyrk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK	Prag, Tschechien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.2016	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	82,5	16.07.2016	Europameisterschaft AK KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	PFEIFFER Friederike	52	Gitti City Stockerau	67,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	142,5	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Thisted, Dänemark
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	67,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	110,0	03.09.2023	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Cluj-Napoca, Rumänien
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	72,5	07.08.2021	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	72,5	07.08.2021	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	145,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:							
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	105,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	135,0	30.04.2016	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Obersdorf, Nö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Slovakia	Castá, Slowakei
AK 1:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	107,5	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, Tirol
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	100,0	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Bankdrücken (3lift) – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	145,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK	Herning, Dänemark
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	78,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	78,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Rekorde - Damen KREUZHEBEN



Stand:

22.10.2023

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	90,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.2011	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	115,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL Ilka	65	Power-Point Kraftsport	155,0	03.05.2011	Europameisterschaft Kraftdreikampf	Pilsen, Tschechien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	150,0	10.10.2015	Danube Cup Kraftdreikampf	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	140,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	135,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	140,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	165,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	135,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	117,5	09.11.2013	Österr. Meisterschaft AK KDK	Leitzersdorf, Nö
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	200,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	175,0	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	181,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	165,0	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	188,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	155,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	188,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	150,0	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	150,0	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	220,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Graz, St
Jug.:							
Jun.:	SCHÖPF Desiree	03	Power Bunker Imst	183,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	160,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	160,0	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Killeen, Texas USA
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	137,5	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Killeen, Texas USA
AK 1:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	131,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	131,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kreuzheben – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	185,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	150,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	127,5	09.07.2023	Europameisterschaft Masters KDK	Pilsen, Tschechien
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)

Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	200,0	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -47 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	257,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	395,0	09.11.2015	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Hamm, Luxemburg
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -52 kg

Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	300,0	09.11.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	340,0	31.08.2011	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Pilsen, Tschechien
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	352,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Imst, T
AK 2:	Kein Limit						
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -57 kg

Allg.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	438,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	365,0	14.04.2016	Europameisterschaft Jugend KDK	Malaga, Spanien
Jun.:	SABATHY Marlene	96	Barbell Tribe Athletic Club Graz	410,0	23.11.2019	Weltmeisterschaft Kraftdreikampf	Dubai, Ver. Arabische Emirate
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	330,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Salzburg, S
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	255,0	19.11.2011	Österr. Meisterschaft AK KDK	Silz, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -63 kg

Allg.:	VIEHAUSER Ruth	88	PSV Graz/ Kraftdreikampf	520,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	392,5	05.11.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	412,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
AK 1:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	382,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 3:	PFEIFFER Friederike, Mag.	52	Gitti City Stockerau	347,5	03.11.2012	Österr. Meisterschaft AK KDK	Imst, T
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -69 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	550,0	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK	Thisted, Dänemark
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	352,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	510,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	362,5	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	362,5	19.11.2022	Tiroler Meisterschaft Kraftdreikampf	Buch, T
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -76 kg

Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	535,0	23.10.2022	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Graz, St
Jug.:							
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	465,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	387,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	387,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse -84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	492,5	30.04.2016	Österr. Meisterschaft Jugend KDK	Attnang-Puchheim, Oö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	400,0	04.09.2015	Weltmeisterschaft Jugend KDK	Prag, Tschechien
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	490,0	31.08.2013	Weltmeisterschaft Junioren KDK	Kileen, Texas USA
AK 1:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	333,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 2:	ZANGERLE Sabine	71	Gentlemen's Agreement Innsbruck	333,0	07.11.2021	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Amstetten, Nö
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österr. Rekorde Kraftdreikampf – DAMEN – Klasse +84 kg

Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	510,0	26.10.2019	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Kennelbach, V
Jug.:	Kein Limit						
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	495,0	01.09.2012	Austria Cup Classic Kraftdreikampf	Stockerau, Nö
AK 1:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	359,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 2:	MIMRA Dagmar	73	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	359,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf	Graz, St
AK 3:	Kein Limit						
AK 4:	Kein Limit						

Österreichische Bestleistungen - Damen BANKDRÜCKEN



Stand:

22.10.2023

Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -43 kg (nur Nachwuchs)						
Jug.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD Stockerau, Nö
Jun.:	REICH Cheyenne	98	Juniors Gym Imst	42,5	01.06.2014	Österr. Meisterschaft Jug BD Stockerau, Nö
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -47 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.2012	Europameisterschaft Bankdrücken Terni, Italien
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
Jun.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	52,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Power-Point Kraftsport	110,0	11.08.2012	Europameisterschaft Bankdrücken Terni, Italien
AK 2:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement	110,0	25.04.2015	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Hallwang, S
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -52 kg						
Allg.:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	85,0	18.05.2014	Österr. Meisterschaft Classic KDK Stockerau, Nö
Jug.:	SABATHY Marlene	96	AC Vorwärts Graz	62,5	05.10.2013	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	80,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	SCHWENGL-FORSTHUBER Ilka	65	Gentlemens Agreement Innsbruck	82,5	19.04.2014	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Imst, T
AK 2:	BAUER Renate	55	KSV Goliath Floridsdorf	65,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Haid, Oö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -57 kg						
Allg.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	110,0	07.08.2014	Europameisterschaft Bankdrücken Pilsen, Tschechien
Jug.:	SABATHY Marlene	96	KSV Graz	70,0	26.10.2014	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Wien, W
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	27.04.2013	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 1:	ENZINGER Sieglinde	66	PSV Salzburg	90,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Haid, Oö
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	70,0	23.04.2011	Österr. Meisterschaft AK 1-4 BD Haid, Oö
AK 3:	ULMER-WOLF Anneliese	49	Gitti City Stockerau	40,0	02.04.2011	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Salzburg, S
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -63 kg						
Allg.:	WIENROITHER Bianca	84	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	135,0	13.10.2018	Europameisterschaft Bankdrücken Hamm, Luxemburg
Jug.:	REICH Dakota	98	Juniors Gym Imst	77,5	31.08.2016	Weltmeisterschaft Junioren KDK Szczyrk, Polen
Jun.:	KAINLEINSBERGER Marina	90	PSV Salzburg	100,0	13.04.2013	Europameisterschaft Junioren KDK Prag, Tschechien
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	130,0	15.10.2015	Europameisterschaft AK BD Tallinn, Estland
AK 2:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,5	22.10.2016	Staatsmeisterschaft Bankdrücken Haid, Oö
AK 3:	KEIML Elisabeth	59	Gitti City Stockerau	85,0	07.12.2019	Österr. Meisterschaften BD AK 3 Innsbruck, T
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -69 kg						
Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	142,5	07.05.2023	Europameisterschaft Allgemein KDK Thisted, Dänemark
Jug.:	ELGHANAM Logina	06	Team Supakraft KDK Klosterneuburg	67,5	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jun.:	SALAZAR DROEGE Laura	01	Intelligent Strength PL Teesdorf	110,0	03.09.2023	Weltmeisterschaft Junioren KDK Cluj-Napoca, Rumänien
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	75,0	07.08.2022	Europameisterschaft AK BD Budapest, Ungarn
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	75,0	07.08.2022	Europameisterschaft AK BD Budapest, Ungarn
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -76 kg						
Allg.:	KAHRER Ines	96	ASKÖ Vöcklabruck/ KDK	145,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
Jug.:						
Jun.:	NITZ Paula	03	Turnerschaft Kennelbach/ KDK	105,0	22.10.2023	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 1:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 2:	THURNER Andrea	66	Juniors Gym Imst	82,5	23.10.2022	Staatsmeisterschaft Kraftdreikampf Graz, St
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse -84 kg						
Allg.:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD Haid, Oö
Jug.:	BAUMANN Ramona	98	PSV Graz	110,0	07.11.2015	Österr. Meisterschaft Jug KDK Reutte, T
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	115,0	06.10.2012	Grand Prix Slovakia Casta, Slowakei
AK 1:	NAROVNIGG Claudia	72	ASK Nettingsdorf	147,5	28.04.2012	Österr. Meisterschaft Jugend BD Haid, Oö
AK 2:	CESKA Eva	62	AK Bodyform Salzburg	106,0	05.06.2016	Europameisterschaft AK BD Stockerau, Nö
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					
Österr. Bestleistungen DAMEN – Klasse +84 kg						
Allg.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	150,0	27.05.2023	Niederösterr. Meisterschaft BD Amstetten, Nö
Jug.:	Kein Limit					
Jun.:	TICHY Alexandra	90	Gitti City Stockerau	117,5	07.06.2012	Europameisterschaft Junioren KDK Herning, Dänemark
AK 1:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK 2 BD Reutte, T
AK 2:	BENTSCHITSCH Daniela	65	SV Reutte/ Kraftsport	100,0	26.05.2018	Österr. Meisterschaft AK 2 BD Reutte, T
AK 3:	Kein Limit					
AK 4:	Kein Limit					