

Ausschreibung bzw. Einladung zum zweiten Übungsleiterkurs 2023 im Kraftdreikampf

Innsbruck im Mai 2023

Liebe Kraftsportlerinnen und Kraftsportler!

Der Österreichische Verband für Kraftdreikampf bietet 2023 noch einen zusätzlichen Übungsleiterkurs „Kraftdreikampf“ an.

Diese stellen in diesem Jahr die Teilnahmevoraussetzung für die darauffolgende InstruktorInnen Ausbildung „Kraftdreikampf“ dar.

Inhalte Übungsleiterkurs:

- Grundzüge der Anatomie
- Grundbegriffe der Physiologie
- Biomechanik
- Einführung in die Trainingsplanung
- Organisationslehre
- Grundlagen des Vereinsrechts
- Bewegungslehre
- Praktisch-methodische Übungen

Termin Theorieblock: 25. und 26. November 2023

Kursort Theorieblock: **Stahlbox Linz**
Industriezeile 47
4020 Linz
www.stahlbox.at

Termin Praxisblock: 16. und 17. Dezember 2022

Kursort Praxisblock: **Stahlbox Linz (Adresse siehe oben)**

Abschlussprüfung: findet im Zuge des Praxisblocks statt!

Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil sowie einer Abschlussprüfung.

Vortragende: Barbara Gapp, Dominic Wetekam, Alexander Pürzel, Paul Egger, Markus Steiner, Sabine Zangerle



ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

Haus des Sports – Stadionstrasse 1, 6020 Innsbruck, Tel 0677/623 748 49, office@kraftdreikampf.at
ZVR Nr. 094300937

Kosten: € 250,- inklusive Unterrichtsmaterial

Zahlung: Nach Rechnungserhalt bis spätestens 12.09.2023 auf folgendes Konto:
AT242033400001294925,
BIC: SMWRAT21XXX

Sparkasse Mühlviertel West, 4152 Sarleinsbach

Verwendungszweck: "Rechnungsnummer"

Anmeldung: Per Mail an office@kraftdreikampf.at unter Bekanntgabe von
Vorname, Nachname, Rechnungsadresse und Telefonnummer bis spätestens
01.09.2023.

Achtung: Die TeilnehmerInnenanzahl ist limitiert! Der Kursplatz gilt erst ab
Zahlungseingang als gesichert!

Es sind weitere Übungsleiterkurse sowie Instruktorenkurse für die Jahre 2024-2026 geplant.

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen,
mit sportlichen und starken Grüßen,

das Ausbildungsteam des ÖVKs