

## ***Ausschreibung bzw. Einladung zum Übungsleiterkurs im Kraftdreikampf***

Liebe Kraftsportlerinnen und Kraftsportler!

Der Österreichische Verband für Kraftdreikampf bietet auch 2023 wieder zwei Übungsleiterkurse „Kraftdreikampf“ an. Die Anmeldung für den Sommerkurs in Frauenkirchen (B) ist ab 9. Jänner 2023 möglich, der Winterkurs in Linz (OÖ) wird rechtzeitig separat ausgeschrieben.

**Inhalte:** Grundzüge der Anatomie  
Grundbegriffe der Physiologie  
Biomechanik  
Einführung in die Trainingsplanung  
Organisationslehre  
Grundlagen des Vereinsrechts  
Bewegungslehre  
Praktisch-methodische Übungen

**Vortragende:** Markus Steiner, Dominic Wetekam, Sabine Zangerle, Alexander Pürzel, Vinzenz Helmreich, Paul Egger

**Termine:** Die Ausbildung besteht aus einem theoretischen und einem praktischen Teil sowie einer Abschlussprüfung.

**Sommerkurs Termin Theorieblock:** 22. und 23. Juli 2023  
**Kursort Theorieblock:** Die Sportstätte, Schmalzhölgasse 21, 7132 Frauenkirchen

**Sommerkurs Termin Praxisblock:** 12. und 13. August 2023  
**Kursort Praxisblock:** Die Sportstätte, Schmalzhölgasse 21, 7132 Frauenkirchen

**Abschlussprüfung:** findet im Zuge des Praxisblocks statt!

# ÖSTERREICHISCHER VERBAND FÜR KRAFTDREIKAMPF

Haus des Sports - Stadionstr. 1, 6020 Innsbruck, Tel 0677/623 748 49,

[office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at)

ZVR Nr. 094300937

- Kosten:** € 250,- inklusive Unterrichtsmaterial
- Zahlung:** Nach Rechnungserhalt bis spätestens 28.02.2022 auf folgendes Konto:  
AT242033400001294925,  
BIC: SMWRAT21XXX,  
Sparkasse Mühlviertel West, 4152 Sarleinsbach  
**Verwendungszweck: Rechnungsnummer**
- Anmeldung:** Per Mail an [office@kraftdreikampf.at](mailto:office@kraftdreikampf.at) unter Bekanntgabe von Vorname, Nachname, Rechnungsadresse und Telefonnummer bis spätestens 05.02.2023.
- Quartier:** <https://www.frauenkirchen.at/stadtleben-a-z/urlaub/>  
<https://www.podersdorfamsee.at/online-buchen/#/unterkuenfte>  
Zimmerbuchungen sind eigenständig zu organisieren!
- Achtung:** **Die TeilnehmerInnenanzahl ist limitiert! Der Kursplatz gilt erst ab Zahlungseingang als gesichert!**

Wir freuen uns auf eure Anmeldungen,  
mit sportlichen und starken Grüßen,

das Ausbildungsteam des ÖVK